



Werkplan 2016

Hiv Vereniging Nederland
Eerste Helmersstraat 17
1054 CX Amsterdam

Postbus 15847
1001 NH Amsterdam

Tel: 020 – 6 160 160
Fax: 020 – 6 161 200
info@hivnet.org

Inhoudsopgave

1. Belangenbehartiging	3
1.1 Belangenbehartiging Medische zaken en zorg	3
1.2 Maatschappelijke en juridische belangenbehartiging	4
1.3 Migrantenbelangen	7
2. Seksuele gezondheid en testen	10
2.1 Activiteiten gericht op mensen met hiv	10
2.2 Activiteiten gericht op het opsporen van (primaire) hiv-infecties	13
3. Informatievoorziening	15
4. Secties en afdelingen/regio's	18
4.1 Secties	18
Buddyzorg Positivo	18
Heteromannen en -vrouwen	18
Jongpositief	19
Long Term Survivors	19
Marieke Bevelanderhuis	20
Positive Families	20
Poz&Proud	21
Vrouwen	25
The Young Ones	26
4.2 Afdelingen/regio's	26
Afdeling Amsterdam / Noord-Holland	26
Regio Brabant	27
Regio Gelderland	28
Regio Haaglanden/Leiden e.o.	28
Regio Limburg	29
Regio Noord-Nederland	29
Regio Rijnmond	29
Regio Utrecht / Midden-Nederland	30
Regio/sectie-overleg	30
5. Servicepunt	31
6. Vereniging en organisatie	33
Bijlage 1: samenstelling bestuur en landelijk bureau	38
Bijlage 2: gebruikte afkortingen	39

1. Belangenbehartiging

KERNPUNTEN

- . Suicidepreventie
- . Zelfmanagement en zelfredzaamheid
- . Deskundigheidsbevordering en werving vrijwilligers

1.1 Belangenbehartiging Medische zaken en zorg

Uit het Meerjarenplan 2015 – 2019 (MJP) is op het gebied van gezondheid besloten om in 2016 vooral te kijken in hoeverre de activiteiten de zelfsturing en de sociale verbondenheid van mensen met hiv kunnen versterken. Dat betekent dat de Hiv Vereniging Nederland (HVN) de mogelijkheden voor gezondheid en een gezonde levensstijl door goede medische informatie gaat versterken. En daarnaast mensen ondersteunt bij het verbeteren van hun mentale gezondheid of om deze hoog te houden, door goede sociale verbondenheid en sociale steun en interacties te zoeken.

Uit het werkplan van vorig jaar blijven de volgende thema's (verkort weergegeven) aan de orde omdat zij direct met de belangenbehartiging op de lange termijn te maken hebben:

Toekomst van de hiv-zorg en HCV-zorg

De overheveling van hiv-zorg is op de lange baan geschoven, omdat eerdere overheveling van de behandeling van andere ziektes op problemen stuitte. Wij zullen dit jaar blijven samenwerken met hiv-behandelcentra, de Nederlandse Vereniging van Hiv-behandelaren (NVHB), Soa Aids Nederland (SANL) en het Farmaceutisch Bureau Amsterdam (FBA). Voor de HVN is de hoofdzaak dat de huidige kwaliteit van zorg geborgd blijft, de zorg gecentraliseerd blijft en de hiv-remmers ook in de openbare apotheken beschikbaar blijven. De HVN informeert over de laatste ontwikkelingen via het 'Dossier toekomst hiv-zorg' op de website, via het Servicepunt en de gebruikelijke communicatiekanalen.

Uit een rapport van de Gezondheidsraad in 2015 blijkt duidelijk dat de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) nog moet regelen dat de zorgverzekeraars alleen hiv-zorg kunnen inkopen bij HKZ-gecertificeerde centra. Samen met NVHB blijft dat in 2016 een 'bewakingsdossier'.

Bij de Hepatitis C (HCV)-zorg blijft de HVN ervoor ijveren dat alle hiv-positieven met een chronische HCV-infectie voor behandeling met de nieuwe DAA-HCV-remmers in aanmerking (moeten) komen.

Veroudering bij hiv

De HVN zal de nieuwe inzichten over veroudering bij hiv op de voet blijven volgen en hiv-positieven informeren via de gebruikelijke communicatiekanalen. Ook zal worden beslist of het boek 'Oud worden met hiv' uit 2009 mogelijk toe is aan een update in de aanloop naar 2018 (Wereldaidsconferentie in Amsterdam).

Daarnaast wil de HVN dit jaar twee reguliere onderwerpen versterken en drie nieuwe onderwerpen beginnen:

Informatievoorziening

In de eerste helft van 2016 wordt de medische informatievoorziening op de website op orde gebracht. Zodat actuele medische informatie doorgaand gegeven kan worden via de gebruikelijke informatiekanalen.

Medische informatievoorziening is een belangrijk instrument voor de belangenbehartiging op dit gebied.

Informatie maakt hiv-positieven sterk en het stelt hen in staat beter inzicht te krijgen in de medische aspecten van een hiv-infectie en hiv-behandeling.

Aflevering hiv-remmers

De HVN probeert de afleveringsproblematiek van hiv-remmers door de apotheken grondig op te lossen. De vereniging zal 2 grote zorgverzekeraars (CZ en Univé/VGZ) bezoeken en proberen te regelen dat in hun reglementen voor farmaceutische zorg wordt vastgelegd dat hiv-medicatie altijd voor drie maanden kan worden meegegeven. Bij Achmea en Menzis is dit inmiddels geregeld. Bij ONVZ en Delta Lloyd lijken die problemen sowieso niet voor te komen.

Suicidepreventie

Hoewel de oversterfte bij hiv is teruggedrongen tot 0,06% als gevolg van alle medische ontwikkelingen, blijkt uit cijfers van Stichting Hiv Monitoring (SHM) dat hiv-positieven een acht keer groter risico op suicide hebben. De HVN wil het hiv-veld rijp maken om dit grondig te onderzoeken. Door het vaststellen van mogelijke oorzaken wil de HVN de suicidepreventie bij hiv verbeteren.

Vrouwengezondheid

Uit de community komen signalen dat de gezondheid van vrouwen met hiv meer en bijzondere aandacht moet krijgen. Vrouwen rapporteren meer last te hebben van de bijwerkingen van de hiv-medicatie, structureel meer mentale gezondheidsklachten te hebben en vroeger in de overgang te komen. In 2016 gaan we dit thema onderzoeken in de Medische Advies Raad (MAR) en de werkgroep Medische zaken en zorg (MZZ). Een onderzoek in de wetenschappelijke literatuur wordt hierbij betrokken om de signalen zoveel mogelijk evidence-based te krijgen.

Aanvullende psychische zorg bij MSM met HCV

De HVN wil, in samenwerking met het hiv-veld en met verslavingszorginstellingen, een plan maken om de mentale/psychische gezondheid van hiv-positieve MSM (mannen die seks hebben met mannen) met HCV te versterken. Zowel uit berichten van de HCV-ondersteuningsgroep als uit studies komt naar voren dat hiv-positieve MSM die een HCV-infectie oplopen dat vaak doen in seksnetwerken waarin veel partydrugs worden gebruikt. Specifiek crystal meth, mephedrone en GHB/GBL blijken in deze netwerken een rol te spelen. Daarnaast rapporteren MSM met HCV vaak onvoldoende zelfsturing op het gebied van seksuele keuzes (seksverslaving of impulscontrolestoornis) en ook onvoldoende echte intimiteit en sociale verbondenheid.

Behandeling is preventie

Combinatietherapie is preventie van vroegtijdige dood, ziekte en (seksuele) overdracht van hiv. Dat laatste is in 2011 definitief aangetoond. Vroegtijdige start met de behandeling voorkomt gezondheidsproblemen bij mensen met hiv. In 2015 is daarover definitief wetenschappelijk uitsluitend gekomen door de zogenoemde START-studie. De kennis over het preventieve effect tegen overdracht kan ertoe leiden dat er druk komt op hiv-positieven om daarom met behandeling te beginnen. De beslissing om te starten moet echter bij de individuele patiënt blijven.

Back Office en deskundigheidsbevordering

De stafmedewerker Medische zaken en zorg fungeert ook als backoffice (BO) voor de medewerkers van het Servicepunt. De kennis van de stafmedewerker wordt ook ingezet bij werkzaamheden van andere werkgroepen, secties en regio's. Tenslotte levert de stafmedewerker Medische zaken en zorg ook kennis en feiten aan voor het programma Seksuele gezondheid en testen. Denk hierbij aan het preventieve effect van behandeling van hiv-infectie, de eigenschappen van hiv-testen, de effectiviteit van PEP (Post Exposure Prophylaxis), en het onderzoek naar nieuwe biomedische preventie zoals microbiciden en PrEP (Pre Exposure Prophylaxis). Om de medische deskundigheid op peil te houden, bezoekt de stafmedewerker relevante (inter)nationale medische congressen.

Samenwerking

Voor de uitvoering van het werkplan is regelmatig overleg met een aantal externe partijen noodzakelijk. Die partijen zijn onder andere: NVHB, SHM, Verpleegkundig Consulenten Hiv (VCH), Aids Fonds, SANL en indien nodig andere organisaties. Daarnaast participeert de HVN in SHM en de richtlijnencommissie van NVHB. Bij SHM zit een vertegenwoordiger in het bestuur, de adviesraad en de werkgroep Kliniek. Met NVHB en VCH wordt regelmatig overlegd. Contact met de laatste zal intensiever worden. Daarnaast heeft de HVN zitting in het H-TEAM (Hiv Transmissie Eliminatie Amsterdam).

Medische Adviesraad (MAR) en werkgroep Medische zaken en zorg (MZZ)

De MAR is ingesteld om het bestuur van de vereniging te adviseren over belangrijke ontwikkelingen in de hiv-zorg. We verwachten de MAR in 2016 twee keer bijeen te roepen over de thema's en speerpunten die in dit jaarplan zijn aangegeven.

In de werkgroep Medische zaken en zorg stemmen het bestuurslid en de stafmedewerker samen met deskundige vrijwilligers de acties af die nodig zijn om het werkplan uit te voeren en om in te springen op nieuwe ontwikkelingen. De werkgroep bestaat uit vier personen.

1.2 Maatschappelijke en juridische belangenbehartiging

Uitdagende activiteiten

Het geven van een realistisch beeld en hedendaags gezicht van hiv en van mensen met hiv is cruciaal. Doel hierbij is om de kennis en informatie over hiv te vergroten, met name in de eerste- en tweedelijnszorg, maar ook bij werkgevers, verzekeraars en het UWV. Het versterken van zelfmanagement en zelfredzaamheid van mensen met hiv door het inzetten van (digitale) tools draagt bij aan hun empowerment, waardoor zij actief gestalte kunnen geven aan hun eigen leven en meedoen aan de maatschappij zonder dat hiv daarbij als een belemmering wordt ervaren.

Ondersteuning individuele belangenbehartiging

Op www.hivnet.org, maar ook op www.positiefwerkt.nl en www.positiefzorgt.nl worden de ontwikkelingen op het gebied van leven met hiv actueel gehouden. Best practices en nieuwe inzichten worden geplaatst. Regulier worden via Facebook mediaberichten over actuele ontwikkelingen geplaatst om juist een bredere achterban aan te spreken en te wijzen op informatiebronnen rondom leven met hiv.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk :

1. Het geven van een landelijke training over ontwikkelingen op het gebied van leven met hiv in 2016. Deze wordt aan vrijwilligers van de vereniging gegeven om hen een zo actueel en realistisch mogelijk beeld van deze ontwikkelingen te geven. Dit helpt hen bij hun werkzaamheden voor de vereniging, bij het omgaan met discriminatie, stigmatisering en negatieve bejegening vanwege hiv in hun contacten met de achterban. Expliciet wordt hierbij ingegaan op de thematiek binnen de werkomgeving en de zorgverlening.
2. Zeker vijf toonaangevende gevallen van eigen ervaringen hoe men stigma en discriminatie op een positieve manier heeft aangepakt en die ook van belang kunnen zijn voor andere mensen met hiv komen geanonimiseerd beschikbaar op de website van de vereniging.
3. Bijdragen leveren aan minimaal vijf bijeenkomsten van de workshopreeks Positief leven om maatschappelijke en juridische thema's te belichten en deelnemers te ondersteunen bij hun vragen vanuit de workshop.
4. Het beantwoorden van ca. 50 vragen van mensen met hiv dan wel van professionals op maatschappelijk en juridisch terrein. Dit kan direct als Front office (FO) of als Back office (BO) via het Servicepunt van de vereniging.

Inzetten op collectieve belangenbehartiging

Bijzondere aandacht gaat uit naar maatschappelijke en politieke ontwikkelingen. Bezuinigingen in tal van sectoren vormen een bedreiging voor de maatschappelijke participatie en sociale positie van mensen met hiv. Er kunnen negatieve gevolgen ontstaan door de invoering van de Participatiewet, een stapeling van eigen bijdragen, een verdere verschraving van gemeentelijke uitgaven, de beperking van aftrek van bijzondere ziektekosten en de overheveling van zorg naar de gemeenten.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk:

1. Casuïstiek welke belangrijk is voor de belangenbehartiging voor de gehele achterban van de vereniging komt online geanonimiseerd beschikbaar en wordt voorgelegd aan de verantwoordelijke partijen en instanties.
2. Een factsheet komt beschikbaar om de (nog steeds kwetsbare) positie van mensen met hiv anno 2016 op maatschappelijk terrein beter zichtbaar te maken. Deze wordt actief verspreid onder relevante partijen en partners, waaronder het Ministerie van Sociale Zaken, werkgeversorganisaties en vakbonden, maar ook onder instanties als het UWV, gemeentelijke diensten en verzekeraars.
3. Om deze problemen efficiënt bij de politiek bespreekbaar te kunnen maken en tot relevante oplossingen voor mensen met hiv te komen, wordt onder meer samengewerkt met organisaties als Ieder(in) en de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF), zodat bij ziekte-overstijgende aanpak en lobby een steviger vuist gemaakt kan worden. Het doel is waar mogelijk met de afzonderlijke partijen concrete afspraken te maken om de maatschappelijke positie van mensen met hiv te versterken.

Aanvechten individuele discriminatie en versterken juridische positie

Mensen met hiv ervaren in Nederland nog steeds stigma en discriminatie. De registratiecijfers van Front Office en Back Office van de HVN en het overzicht van specifieke casuïstiek geven inzicht in het leven met hiv in Nederland, waarbij stigma en discriminatie nog steeds een rol spelen. Institutioneel stigma komt met name voor binnen de zorg, binnen de werkomgeving, binnen de financiële dienstverlening en bij het vreemdelingenbeleid.

De vereniging ondersteunt mensen om een klacht over discriminatie vanwege hun hiv-status voor te leggen aan het College voor de Rechten van de Mens of bij antidiscriminatiebureaus. Het is belangrijk deze klachten daar te laten behandelen zodat jurisprudentie wordt opgebouwd.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk:

1. De expertise over hiv en leven met hiv bij antidiscriminatie bureaus wordt versterkt. In ieder geval wordt de factsheet over hiv en ander informatiemateriaal van de vereniging onder hen verspreid.
2. In overleg met het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijk Relaties wordt onderzocht op welke wijze discriminatie van mensen met hiv aangepakt en voorkomen kan worden en op welke wijze de juridische positie van mensen met hiv verbeterd kan worden.

Aanpak van stigma en discriminatie in bepaalde sectoren

Stigma kan verminderd worden door de informatie en kennis over hiv te vergroten. Om de toegang tot werk, zorg en verzekeringen te verbeteren moet de actuele kennis over hiv en het geringe infectierisico bij een succesvolle hiv-behandeling juist bij de desbetreffende instanties en professionals worden vergroot en hun deskundigheid worden versterkt.

A: Zorgsector via Positief zorgt en nieuw Meldpunt

De gids Positief zorgt en de portal www.positiefzorgt.nl bundelen informatie op het terrein van hiv in de zorgsector en ondersteunen de gebruikers in het vermijden of beter omgaan met stigma of discriminatie.

De aanbevelingen van de eindexamen van de website in 2015 door de Open Universiteit worden verwerkt.

Specifieke aspecten van zorgverlening aan migranten worden opgenomen, welke mede gebaseerd worden op hun eigen ervaringen. Onderwerpen als healthy ageing, zelfmanagement en empowerment zijn thema's die specifiek

op de website worden belicht. Ook wordt informatie opgenomen over omgaan met mensen met hiv binnen de mondzorgpraktijken.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk:

1. De aanpassingen op de website worden onder meer via de digitale nieuwsbrief gecommuniceerd met de achterban en met de zorgverleners die te maken hebben of kunnen krijgen met mensen met hiv om hen op deze informatiebronnen te wijzen. Maar ook met zorgverleners met hiv of andere werknemers met hiv werkzaam in de zorgsector. Hierdoor worden zij ondersteund hoe stigma en discriminatie te voorkomen, hun bejegening te verbeteren en hun deskundigheid op dit terrein verder te bevorderen.
2. In afstemming met de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering van de Tandheelkunde (KNMT) wordt de aandacht voor mensen met hiv binnen de mondzorgpraktijken versterkt. Een zorgvuldige implementatie van hun nieuwe richtlijn Infectiepreventie binnen de mondzorg is hierbij belangrijk. Het is voor mensen met hiv die naar de tandarts gaan van belang dat zij niet mogen worden afgewezen. Maar ook voor werkenden met hiv in de mondzorg, zodat zij hun werkzaamheden goed kunnen blijven uitoefenen.
3. Onderzocht wordt op welke wijze een Meldpunt, waar men kan doorgeven dat men zich gestigmatiseerd voelt door zijn of haar zorgverlener, het beste kan worden vormgegeven en hoe met deze meldingen wordt omgegaan.
4. Actuele casuïstiek en best practices komen beschikbaar op de website.

B: Werkomgeving via Positief werkt en Werkscan Op Eigen Kracht (OEK)

Het thema werken en hiv blijft onverdeeld belangrijk. Onterechte uitsluiting van werk vanwege hiv blijft ontoelaatbaar. Mensen met hiv mogen niet ten onterechte buiten het arbeidsproces vallen. Zeker omdat werken tot minimaal 67 jaar, en wellicht tot een hogere leeftijd, in de komende jaren gemeengoed wordt. De Werkscan-pilot om inzicht te krijgen in het eigen werkvermogen kan hierbij een belangrijke bijdrage leveren. Informatie rondom werken en hiv wordt verder ontwikkeld via de website www.positiefwerkt.nl. Het project Positief werkt coördineert alle werk-gerelateerde thema's.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk:

1. Facebook wordt regulier ingezet om via korte berichten een bredere achterban van de vereniging te bereiken en te informeren.
2. De afspraken welke in 2015 met het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid en met de werkgevers- en werknemersorganisaties zijn gemaakt worden in 2016 kritisch gevolgd of zij worden nagekomen. Nieuwe ontwikkelingen en knelpunten worden met hen besproken.
3. Specifieke informatie voor de werknemer met hiv om goed aan het werk te kunnen blijven, ook als hij of zij ouder wordt, komt door een checklist met tips en trucs beschikbaar.
4. De digitale cursus "Effectief communiceren over hiv binnen het werk", met filmpjes over omgaan met hiv binnen het werk, wordt in 2016 verder verspreid en gebruikt in relevante workshops. Ook wordt een eerste inventarisatie van ervaringen met de cursus gehouden.
5. Aan de Denkhulp Werk en Chronisch ziek, een website ontwikkeld door de Leven met Kanker Beweging en de HVN in 2015, blijft onder de aandacht, omdat het een belangrijke informatiebron is voor werkenden met vragen over hun functie, privacy, re-integratie, arbeidsvoorwaarden en uitkering.
6. Via het Samenwerkingsproject Op Eigen Kracht (OEK) wordt de Werkscan-pilot uitgevoerd waardoor mensen met hiv via het invullen van een vragenlijst inzicht kunnen krijgen in hun eigen werkvermogen. Het resultaat zegt iets over de mate waarin zij in staat zijn de eigen werkzaamheden goed te kunnen blijven uitvoeren. Daarnaast wordt er bij 8 aandachtsgebieden gekeken of er aanleiding is om actie te ondernemen om het werkvermogen te verbeteren of op peil te houden. Een digitale gids ondersteunt bij het nemen van verdere stappen. De werkgroep OEK bewaakt de voortgang van de activiteiten.

C: Financiële dienstverlening via positief-over-geldzaken

Mensen met hiv die vragen hebben over financiële dienstverlening worden door het Servicepunt gewezen op de informatie beschikbaar op www.positief-over-geldzaken.nl of doorverwezen naar het financieel adviesbureau OMNIS. Zij hebben in de afgelopen jaren expertise opgebouwd om mensen met hiv te ondersteunen bij hun vragen of wensen op financieel gebied en geldzaken, waarbij de hiv-status geen belemmering hoeft te zijn. Zij kunnen dan toch vaak financiële producten afsluiten. De werkgroep Positief-over-geldzaken bewaakt de voortgang van alle activiteiten op dit terrein en blijft kritisch de kwaliteit van de dienstverlening volgen.

Specifieke activiteit wordt uitgevoerd, namelijk:

1. De website www.positief-over-geldzaken.nl, een samenwerking tussen de HVN en OMNIS, wordt up-to-date gehouden met informatie over financiële diensten en geldzaken waarbij hiv een rol kan spelen. De flyer "Positief-over-geldzaken" met informatie over geldzaken en hiv en de website wordt zo nodig geactualiseerd en wordt verspreid tijdens relevante bijeenkomsten en workshops.
2. Mensen die werken als zelfstandige kunnen zich moeilijk verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid. Ook mensen met hiv lopen hier tegenaan. Vaak werken zij als zelfstandig ondernemer omdat door hun medische situatie en wisselende energie een vaste aanstelling niet haalbaar is. In 2015 is een eerste aanzet gegeven door OMNIS met een op maat gemaakt aanbod. De werkgroep Positief-over-geldzaken gaat het onderwerp bespreken met het Verbond van Verzekeraars (VvV). Dit overleg moet leiden tot een landelijk onderzoek om condities te formuleren waardoor toegang tot arbeidsongeschiktheidsverzekeringen voor zelfstandigen met hiv definitief mogelijk wordt.

Ook wordt van het VvV een regulier overzicht verwacht om een beter inzicht te krijgen van het acceptatiebeleid van mensen met hiv bij levens- en arbeidsongeschiktheidsverzekeringen.

D: Versterking positie ongedocumenteerden via lobby en informatievoorziening

Er wordt ingezet op het verminderen van de negatieve gevolgen van de verdere aanscherping van het migratie- en asielbeleid voor mensen met hiv die een onzekere verblijfsspositie hebben in Nederland.

Specifieke activiteiten worden uitgevoerd, namelijk:

1. Onverminderd gaat de lobby door om de kwetsbare positie van ongedocumenteerden met hiv in Nederland te verbeteren en om onterechte en gedwongen terugkeer naar herkomstlanden te voorkomen. Kritisch wordt gekeken naar het door het Ministerie van Veiligheid en Justitie toegezegde internationaal vergelijkingsonderzoek naar de economische en geografische beschikbaarheid van hiv-medicatie in herkomstlanden. Op dit thema wordt onder meer samengewerkt met de NVHB, het Aids Fonds en ondersteuningsorganisaties voor deze specifieke doelgroep.
2. Verder wordt ingezet op het verbeteren en bewaken van een goede toegang tot zorg, behandeling en opvang in Nederland. Het rapport "Toegang tot hiv- en soa-zorg voor onverzekerbare vreemdelingen in Nederland" wordt geactualiseerd en verspreid onder professionals in de zorgsector om de toegang tot zorg en de voortzetting van hiv-behandeling voor deze groep te verbeteren.

E: Adoptiewereld via Positief geadopteerd en Positive Families

De verwachting is dat in 2016 wederom 15 - 20 kinderen met hiv worden geadopteerd. Actuele informatie rondom adoptie en hiv, ook met een duidelijke verwijzing naar medische informatie, is belangrijk en wordt verwerkt op www.hivnet.org. Aandacht wordt hierbij besteed aan de cognitieve ontwikkeling van het kind. De Gids Positief geadopteerd is nog actueel, maar mogelijke aanpassingen komen beschikbaar op de website. Deze gids wordt gezien als standaardwerk rondom adoptie en hiv. De gids is informatief voor aspirant-adoptieouders en betrokkenen, maar ook voor instellingen en verenigingen die te maken hebben met adoptie van kinderen met hiv, maar ook bijvoorbeeld ook Raden voor de Kinderbescherming en Jeugdzorg. Verder wordt ingezet op afstemming en samenwerking met onder meer Positive Families, The Young Ones en Jongpositief en de relevante ziekenhuizen en professionals.

Een specifieke activiteit wordt uitgevoerd, namelijk:

Op verzoek van adoptieverenigingen worden minimaal twee inleidingen over adoptie en hiv verzorgd tijdens informatiebijeenkomsten voor aspirant-adoptieouders met belangstelling voor een kindje met hiv. Ook hier wordt de gids Positief geadopteerd verspreid naast ander relevant informatiemateriaal van de HVN.

Voor uitwisseling van ervaringen tussen ouders, zonder dat de kinderen hierbij aanwezig zijn, is veelal belangstelling. Hiervoor zal tijdens het Positive Families-weekend in de vorm van workshops de gelegenheid worden geboden.

Werkgroep Maatschappelijk en juridische belangenbehartiging

De werkgroep Maatschappelijke en juridische belangenbehartiging, bestaande uit een vertegenwoordiger vanuit het AB, twee vrijwilligers en de stafmedewerker, coördineert de activiteitenagenda, bewaakt de uitvoering van het werkplan en speelt in op actualiteiten. In 2016 wordt gewerkt aan uitbreiding van de werkgroep.

Werkgroep Jubel

De werkgroep JuBel adviseert het bestuur van de HVN en verzorgt artikelen via diverse informatiekanalen. Ze stelt indien nodig discussie- en expertisestukken op voor diverse gremia binnen en buiten de organisatie op. De werkgroep volgt nauwlettend de strafrechtelijke uitspraken die verband houden met hiv.

Het vierde hiv-arrest van de Hoge Raad van februari 2007 heeft ertoe geleid dat niet meer zal worden vervolgd onder normale omstandigheden. Dat betekent dat er nog wel vervolgd kan worden als er sprake is van 'directe opzet', waarbij de overdracht van het hiv-virus bewust wordt beoogd. Bij de Groningse hiv-zaak was dat aan de orde. De vereniging blijft er alert op, dat de strafrechtelijke vervolging zich tot dit soort zaken blijft beperken.

1.3 Migrantenbelangen

Volgens het onderzoek Positief Geluid hebben veel migranten met hiv behoefte aan maatschappelijke ondersteuning. Een groot deel van hen leeft in isolement. Vanwege stigma in hun omgeving, maar ook door zelfstigma praten migranten vaak met niemand over hun hiv-status. Veel migranten met hiv, en vooral mannen, weten de toegang tot zorg niet te vinden. Het is van belang dat we er achter komen wat er de oorzaak van is dat zij geen gebruik maken van het zorgaanbod. HVN zal alert zijn op signalen en concrete voorbeelden benoemen zodat helder wordt wat de belemmeringen zijn in het traject richting de zorg. In het Meerjarenplan 2015 - 2019 komt naar voren dat de speerpunten van de vereniging voor de komende jaren wat betreft migranten liggen bij het bereiken van de mensen met hiv en hun omgeving. Hierbij gaat het zowel om belangenbehartiging, informatievoorziening als onderling contact en ondersteuning.

Werkgroep Migrantenbelangen

Migrantenbelangen worden aangekaart in de werkgroep Migrantenbelangen, met en voor migranten met hiv. De werkgroep is een geconsolideerde groep met vijf enthousiaste deelnemers die individueel en in duo's met een aantal onderwerpen uit 2015 verder zullen gaan. De werkgroep zal verder versterkt dienen te worden door het vergroten van het informele en formele netwerk van de individuele leden van de werkgroep. Het vergroten van de kennis van de leden van de werkgroep is hiervoor een belangrijk middel. Hiertoe zullen de leden van de werkgroep diverse trainingen volgen die binnen de HVN worden aangeboden.

- Leden van de werkgroep doen mee aan een reguliere cursus voor voorlichters, ter versterking van hun eigen netwerk, opbouw van hun curriculum en zij leveren bovendien zelf input, zodat de voorlichters ook meer inzicht krijgen in cultuur-sensitieve issues vanuit verschillende achtergronden.
- Leden van de werkgroep volgen de anti-stigmatraining.
- Leden van de werkgroep nemen deel aan een workshopreeks Positief Leven in den lande met als doel meer kennis te nemen van de inhoud van het curriculum en in de toekomst input te kunnen leveren om de workshopreeks aan migranten aan te kunnen passen.

Deze ervaringen zullen de verbinding van de werkgroep Migrantenbelangen met de rest van de organisatie versterken en vice versa.

Andere doelen die de werkgroep zich heeft gesteld voor 2016:

Stigma

- Stimuleren van onderling contact en ondersteuning. Een-op-een contact in de vorm van peer-counseling mogelijk maken, met name kort na de diagnose. Informatievoorziening aan migranten via het Servicepunt, de website van de HVN en de ziekenhuizen, doorverwijzing naar het Marieke Bevelanderhuis. Migrantengroepen op de hoogte brengen van de bestaande mogelijkheden van chat bij Shiva en op het forum van hivnet.org.
- Activiteiten ontwikkelen en onderling contact toegesneden op een specifieke doelgroep bevorderen. Aandacht besteden aan contactmogelijkheden voor mannelijke hetero-migrantengroepen met hiv.
- Samenwerking met Poz&Proud om meer aandacht te besteden aan mannelijke homo-migrantengroepen met hiv.
- Stigmabestrijding in migrantengroepen en omgeving. Er wordt een strategie ontwikkeld om kerken te benaderen en om met gemeenten en kerken samen te werken.
- Onderzoeken van kansen rondom microkrediet voor migrantengroepen met hiv.

Gezondheid

- Belangenbehartiging; zelfsturing verhogen van migrantengroepen die leven met hiv, mogelijk in combinatie met andere diensten die de HVN aanbiedt of door aanpassing van de workshopreeks Positief Leven voor migrantengroepen in mobiele versie met chatmogelijkheid. Onder migrantengroepen komt behalve hiv ook ernstige psychische problematiek voor. Daarbij bestaat een groot risico dat zij geheel uit het zicht verdwijnen en niet langer hun behandeling voor hiv voortzetten. Samenwerking met de afdeling infectieziekten van de GGD en de Maatschappelijke en Geestelijke Gezondheidszorg van Amsterdam heeft geleid tot duidelijke afspraken over hoe deze mensen naar de juiste zorg kunnen worden geleid. De verwachting is jaarlijks een doorverwijzing van ca. 20 mensen.

Vitale vereniging

- Informatievoorziening. De zichtbaarheid van de HVN vergroten, successen vieren en laten zien, de werkelijke diversiteit van de achterban goed zichtbaar maken zodat ieder zich kan identificeren met de HVN en haar beleid kan uitleggen.
- 'Positive Guide'; een digitale sociale kaart waarin hiv-positieve migrantengroepen en hun ondersteuners een keur aan informatie en verwijzingen kunnen vinden, met als doel zelf de weg leren- en gaan vinden binnen de Nederlandse samenleving en haar (gezondheids)systeem. Buddy's, peers en Servicepunt gebruiken hiervoor de sociale kaart.

Buddyzorg voor migrantengroepen

Volgens het onderzoek Positief Geluid hebben veel migrantengroepen met hiv behoefte aan contact met andere mensen met hiv maar bovendien aan maatschappelijke ondersteuning. De HVN gaat activiteiten ontwikkelen en uitvoeren die migrantengroepen met hiv kunnen ondersteunen:

- Het breder zichtbaar maken van maatschappelijke ondersteuning voor migrantengroepen met hiv in diverse migrantengroepen (link met peer-to-peer en buddy's), als deelnemer van project ADHERO. Dit beperkt zich niet tot de buddyzorg die wordt geboden binnen de HVN (Buddyzorg Positivo en Buddyzorg Brabant) maar zal zich ook richten op andere initiatieven die buddyzorg aan migrantengroepen bieden maar waar specifieke hiv-zorg ontbreekt. Doel: 95% van alle gekoppelde migrantengroepen met een positieve hiv-test in zorg krijgen en houden.
- Aanbieden van een meerdaagse training voor buddy's die onder verantwoordelijkheid van de HVN opereren (Buddyzorg Positivo en Buddyzorg Brabant), met medewerking van Stichting Mara en expertise binnen de eigen vereniging en input uit de werkgroep Migrantenbelangen. Gedurende de training wordt samengewerkt aan een digitale sociale kaart voor migrantengroepen "Positive Guide" als concrete gezamenlijke output van de training.
- Deelname aan deze training wordt verplicht gesteld aan alle buddy's die zich binnen de HVN inzetten. Het is denkbaar dat buddyzorg die nu nog vanuit de HVN wordt geboden op termijn vanuit reguliere

maatjes- of buddyprojecten kan worden geleverd. De HVN zal dan haar expertise tegen betaling aanbieden voor de training op de specifieke eisen waaraan buddyzorg voor migranten met hiv moet voldoen.

De HVN neemt de migrantenbelangen bij:

Hoofdstuk 1.2 Belangbehartiging. Versterking positie ongedocumenteerden via lobby en informatievoorziening. Pagina 7.

Seksuele gezondheid en testen. Ondersteuning migranten, pagina 10,. Late diagnostiek, pagina 13. Werkgroep Seksuele gezondheid en testen, pagina 14

3. Informatievoorziening, Websites, Interactiviteit: forum, chat & weblogs en Positive Guide, pagina 16-17.

4.1 Secties: Buddyzorg Positivo, , heteromannen en vrouwen, pagina 18. Het Marieke Bevelanderhuis, Positive families, pagina 20. Vrouwen, pagina 25.

4.2 Regio's: Regio Brabant, pagina 27, Regio Noord-Nederland. Regio Rijnmond, pagina 29

6. Vereniging en organisatie, ADHERO, digitaal panel, pagina 34-35. Community netwerk, patiënten platforms, peer counseling, doelgroepactiviteiten, pagina's 36-37

2. Seksuele gezondheid en testen

Kernpunten

- . Treatment is Prevention blijft een belangrijke boodschap naar onze achterban.
- . Zo ook de boodschap dat het overdrachtsrisico bij een ondetecteerbaar viral load nihil is.
- . H-TEAM.
- . PrEP.

Structurele gezondheidsbevordering

De HVN ging vanaf 2014 werken met een nieuwe focus op gezondheid: het concept van structurele gezondheidsbevordering. Via structurele gezondheidsbevordering wil de HVN het individu een grotere mate van zelfsturing en handelingsvrijheid geven met betrekking tot zijn/haar gezondheid. Daarnaast wordt bekeken welke invloeden er in de omgeving van mensen zijn die dit kunnen versterken of daar juist afbreuk aan doen. Op deze manier is er ook goede aandacht voor de sociale inbedding van mensen in hun omgevingsstructuren. Het beleid voor structurele gezondheidsbevordering is in 2015 niet zo actief een onderwerp binnen de vereniging geweest als gepland. Ook voor 2016 ligt de nadruk op andere onderwerpen, maar zal het onderwerp wel verder worden ontwikkeld en bij beleidsbeslissingen worden meegenomen.

In dit hoofdstuk wordt onderscheid gemaakt tussen activiteiten voor enerzijds hiv-positieven en anderzijds activiteiten gericht op het opsporen van hiv-infecties.

2.1 Activiteiten gericht op mensen met hiv

Behandeling is preventie

Eerder beginnen met hiv-medicatie is om medische redenen gewenst. Vanuit preventie-optiek (volksgezondheidsbelang) zou gesteld kunnen worden dat iedereen direct behandeld kan worden om zo de verspreiding van hiv sterk in te dammen. Op persoonlijk niveau is nu wel voldoende duidelijk dat een hiv-infectie zo snel mogelijk behandeld moet worden om gezondheidsverlies te voorkomen. In Nederland komt helaas nog steeds ongeveer 1/3 van de mensen te laat in zorg. Het H-TEAM (zie hieronder) probeert dat te verbeteren. De HVN blijft dit intensief communiceren met de directe achterban (mensen met hiv), maar ook met het bredere publiek (des te meer reden om regelmatig te laten testen). Onze boodschap is: laat je regelmatig testen en bij hiv+: begin met behandeling. Van dwang tot behandeling kan uiteraard geen sprake zijn. Op individueel niveau is er altijd eigen beschikkingsrecht. Nog een tijd wachten met behandelen blijft voor een individu een persoonlijke keuze. De beeldvorming dat behandeling leidt tot (ernstige) bijwerkingen gaat de HVN sterk nuanceren. Hierover blijft de vereniging in contact met de NVHB.

Ondersteuning migranten

Migranten zijn oververtegenwoordigd bij de nieuwe hiv-diagnoses en de late presenters, maar vormen ook de grootste groep die zich weinig tot niet laat testen, te laat of niet in zorg komt en problemen heeft met therapietrouw. Door het inzetten van getrainde peers kunnen deze problemen worden aangepakt. Hiervoor wordt samengewerkt in een consortium van organisaties. Zie ook Hoofdstuk 6, project ADHERO.

Biomedische Implementaties van H-TEAM:

Het door prof. dr. Joep Lange opgezette H-TEAM (Hiv Transmissie Eliminatie Amsterdam) omvat een aantal studies naar vernieuwing in hiv-zorg (opsporen en behandelen acute hiv-infecties; mensen eerder behandelen) dat in 2015 daadwerkelijk van start is gegaan. De HVN is betrokken bij kerngroep, stuurgroep en communicatiewerkgroep van deze interventies. De interventies proberen zoveel mogelijk acute infecties te vinden (voor een functional curestudie) en de gevonden mensen met hiv tracht men zo snel mogelijk op medicatie te krijgen.

De GGD Amsterdam zal in dit project een meer-armige studie naar biomedische interventies doen. Een PrEP- en een PEP-studie worden in effectiviteit vergeleken.

PrEP: het als preventiemiddel inzetten van de hiv-remmers tenofovir en emtricitabine is wereldwijd effectief en bij de meest bestudeerde populaties ook kosteneffectief gebleken.

PrEP

De HVN blijft andere partijen in het preventieland -zoals Aids Fonds en SANL- motiveren actief te zijn op dit terrein en door onderzoek en informatievoorziening te stimuleren om een geslaagde introductie van PrEP in Nederland te versnellen. De HVN zal op dit terrein actief zijn, maar vindt dat de trekker en regie van deze

ontwikkelingen in Nederland niet bij de patiëntenvereniging behoort te liggen. Wel zullen we community-organisaties die de hiv-negatieve homomannen vertegenwoordigen actief benaderen om dit op hun agenda te zetten.

Relatie viral load en infectiositeit

In 2008 is het debat geopend over de relatie tussen infectiositeit en viral load. De HVN juicht dit toe, heeft ervoor gezorgd dat dit debat ook in Nederland is gevoerd en heeft het initiatief genomen om te komen tot een breed gedragen factsheet over dit onderwerp (laatste versie 2015). Deze is goed ontvangen. De HVN zal deze informatie actief onder de aandacht blijven brengen van zowel de hiv+ als de hiv- bevolking.

Preventie voor en met hiv-positieven

Het belang van soa-preventie en -controles voor mensen met hiv is evident, voor hun eigen gezondheidswinst en mogelijk voor het voorkomen van nieuwe hiv- en andere soa-infecties. Mensen met hiv moeten goed geïnformeerd worden over soa-preventie en -opsporing. De HVN zal dat in haar activiteiten en informatievoorziening nadrukkelijk doen.

De HVN zal hiv-positieven op veel manieren ondersteunen, ook in het kader van structurele gezondheidsbevordering, bij het voorkomen van de overdracht van hiv, onder meer door:

- Het geven van actuele informatie over overdrachtskansen in allerlei verschillende omstandigheden.
- Het bevorderen van een klimaat waarin mensen open en veilig over hun hiv-status kunnen communiceren.
- Het bevorderen van de beschikbaarheid van condooms en informatie over andere preventiestrategieën.
- Het nastreven van een zo goed mogelijke seksuele gezondheid van mensen met hiv.
- Het actief stimuleren van debat over welke verantwoordelijkheid mensen met hiv ervaren en tot uitdrukking willen brengen voor de gezondheid van niet of negatief geteste sekspartners die onveilige seks verlangen.
- Het wijzen op de relatie tussen psychosociaal welzijn en seksuele gezondheid. Daarnaast blijft HVN dit voortdurend onder de aandacht brengen bij het professionele veld.

De HVN zal ook dit jaar gevraagd en ongevraagd bij de preventiecampagnes van anderen adviezen en meningen geven. De HVN blijft erop letten dat mensen met hiv daarin op niet-stigmatiserende wijze worden benaderd. Onze uitgangspunten daarbij zijn de gedeelde verantwoordelijkheid in seksuele situaties en een zo open mogelijke communicatie over hiv-status en gedragskeuzes. De HVN levert haar expertise en ervaringskennis aan o.a. GGD-en, SANL, Aids Fonds, RIVM, expertmeetings en congressen.

De uitgangspunten van de vereniging daarbij zijn de gedeelde verantwoordelijkheid in seksuele relaties en een zo open mogelijke communicatie over de hiv-status en gedragskeuzes, met in achtname van culturele sensitiviteit voor het onderwerp.

Ondersteuning van de seksuele gezondheid in hiv-behandelcentra

De hiv-consulenten zijn sinds 2008 meer betrokken bij het bespreken van seksuele gezondheid van hiv-positieven. Velen hebben daarvoor inmiddels een bijscholing Seksuele hulpverlening gevolgd zoals door SANL is aangeboden. In 2008 is een richtlijn voor hun beroepspraktijk verschenen in de vorm van een digitale leermodule voor mensen in de zorg. De HVN zal contact hebben met de beroepsvereniging VCH van de Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN) om onder andere hun rol te bespreken voor de ondersteuning bij de seksuele gezondheid en psychosociaal welzijn. Ook zal de HVN hierover incidenteel contact hebben met hiv-behandelcentra, bijvoorbeeld in geval van een informatieavond voor cliënten met hiv.

Stigmatisering van mensen met hiv

De hiv-status is van invloed op de (seksuele) relatievorming. Met name als er sprake is van een verschillende hiv-status (serodiscordante koppels) kan dat complex zijn, in het bijzonder in de beginfase van een relatie. Allerlei beelden, (voor)oordelen en aannames betreffende mensen met hiv spelen daarbij mee, zoals een irreële angst voor infectie, verkeerde beelden over levensverwachting en levensmogelijkheden. Mensen met hiv ervaren deze belemmeringen, die al dan niet expliciet worden geuit door de ander, als stigmatiserend. Er zijn daarom hiv-positieven die juist om seksuele en/of emotionele redenen op zoek zijn naar een (seks)partner met hiv. De mogelijkheid om elkaar te ontmoeten wordt door de HVN onder andere aangeboden middels ons forum. Daarnaast blijft de HVN naar andere mogelijkheden zoeken.

In 2014 is een training (zelf)stigma aangeboden aan vrijwilligers van de HVN. Mogelijk wordt deze training in de toekomst breder aangeboden.

Wat tevens bijdraagt aan stigma is de soms negatieve beeldvorming van mensen met hiv in de massamedia. De HVN zal activiteiten ondernemen om deze stigmatiserende berichtgevingen, dus ook aangaande seksualiteit en relatievorming, tegen te gaan. Zie ook Hoofdstuk 6, Hiv uit de kast.

De HVN zal bij publiek optreden blijven benadrukken dat mensen met hiv een volwaardig en seksueel actief leven kunnen hebben, zonder infectiegevaar voor de ander. Het vertellen van hun persoonlijke levensverhaal door

vrijwilligers met hiv (in voorlichtingen voor kleinere groepen en massa-mediaal) zal worden voortgezet. De vrijwilligers ontvangen daarvoor een training. Ook de activiteiten van secties zijn versterkend voor mensen met hiv en dragen bij aan het verminderen van stigmatiserende beeldvorming van leven met hiv. Daarnaast wordt gekeken naar een aanbod van compacte digitale informatie op dit onderwerp.

Soa screening

De HVN blijft mensen met hiv met wisselende seksuele contacten adviseren minimaal twee tot vier maal per jaar een soa-check te doen, ook zonder actuele symptomen. De HVN bepleit het inrichten van specifieke spreekuren voor mensen met hiv bij de soa-poli's. De groep behoeft specifieke kennis (voor diagnostiek en behandeling) en vaardigheden (voor de ondersteuning bij de seksuele gezondheid). Een dergelijk spreekuur is met succes van start gegaan bij de GGD Amsterdam. De HVN zal via het Platform soa en seksuele gezondheid bepleiten dat de overige zeven laagdrempelige soa-poli's dit overnemen.

Soa- en hiv-behandelprotocol, contact met NVHB

Er zal wederom regelmatig (minimaal tweemaal) met de NVHB overlegd worden over onder andere soa-screening bij hiv-monitoring. De HVN pleit ervoor om structureel soa check-up mee te nemen bij de monitoring van de hiv-behandeling. In ieder geval verhoogde risicogroepen, zoals mensen met hiv met wisselende partners, te laten checken op de soa syfilis. Ook hepatitis C dient zo spoedig mogelijk opgespoord te worden, wat kan via de reguliere leverwaardebepaling gevolgd door een virale HCV-load-meting. De HVN zal haar achterban informeren over de mogelijkheid van deze soa check-up (en het belang ervan) als onderdeel van de hiv-monitoring. Momenteel is de soa-screening parallel aan de hiv-monitoring en -behandeling niet geïntegreerd in het hiv-behandelprotocol. Wij blijven hiervoor pleiten via onze zetel in de richtlijnencommissie. In dit geval gaat het om het meenemen van onderzoek naar soa voor zover dat met bloed kan worden vastgesteld. Bij een soa check-up in een soa-poli wordt ook gekeken naar slijmvlies in lichaamsholten.

Hepatitis C

Preventie en ondersteuning homomannen met hiv

De seksuele overdracht van hepatitis C (HCV) onder met name homomannen met hiv vormt een groot gezondheidsrisico. In 2016 blijft de HVN de ontwikkelingen nauwlettend volgen.

Poz&Proud organiseert informatie- en ondersteuningsbijeenkomsten voor homomannen die leven met hiv en hepatitis C. (Zie ook hoofdstuk 4).

Herinfecties

Sinds een aantal jaren worden bij mannen die succesvol behandeld zijn voor hepatitis C nieuwe infecties gezien. Vanuit GGD Amsterdam is de HVN gevraagd bij te dragen aan een initiatief om op termijn te komen met een psychosociaal goed gefundeerde preventieve interventie om het aantal herinfecties HCV te verkleinen. Dit betreft het opnieuw oplopen van nieuwe HCV-infecties bij mannen die al succesvol voor een HCV-infectie zijn behandeld. Echter, bij GGD Amsterdam is dit stil komen te liggen. In plaats daarvan is bij SANL een initiatief voor een preventie-interventie voor HCV ontworpen. De HVN is vroegtijdig betrokken, heeft input geleverd en kijkt uit naar het uitrollen van deze nieuwe interventies.

Testen

Afwijkende leverwaarden laten eerder dan een antistoffentest zien dat er sprake kan zijn van een hepatitis C-infectie. Om die reden is het wenselijk om leverwaarden te bekijken bij een soa check-up bij homomannen met hiv. Bij afwijkingen kan vervolgens beter een viral load-meting worden gedaan, in plaats van een antistoffentest, om te bevestigen of het inderdaad om een hepatitis C-infectie gaat. Deze strategie geeft de mogelijkheid om zeer vroege behandeling te starten (effectiever voor succesvolle opruiming). Probleem kan zijn dat bij vermindering van het aantal bloedcontroles in het ziekenhuis de verhoogde leverwaarden worden gemist. De HVN is met de NVHB en GGD in overleg om te bezien of er een oplossing voor dit probleem gevonden kan worden. Bijvoorbeeld door extra bloedcontroles bij een beperkt aantal mannen die dit aangaat.

Heteromannen en- vrouwen

Veel aandacht gaat uit naar homomannen met hiv en hun verhoogde risico voor het oplopen van een hepatitis C-infectie. Er is echter ook een relatief grote groep vrouwen (circa 400) en een onbekend aantal heteromannen met hiv die ook een hepatitis C-infectie hebben. Ook zij zijn op zoek naar specifieke opvang en informatie, die mogelijk -op onderdelen- nu niet geschikt voor hen is. Uit onderzoek is gebleken dat het gaat om relatief oude infecties en dat het aantal nieuwe infecties in deze groep zeer beperkt blijkt te zijn. De HVN zal met NVHB opnemen of er specifieke ondersteuning nodig is.

Platform Patiënten Organisatie Hepatitis

In samenwerking met de Nederlandse Lever Vereniging (NLV), De Regenboog en de NVHB, is in 2015 dit platform opgericht om gezamenlijk op te komen voor patiënten met hepatitis. De HVN richt zich in dit platform voornamelijk op hepatitis C en beschikbaarheid van medicatie. NLV heeft het voortouw in dit platform en treedt op als woordvoerder.

PEP

De medicatie in PEP is 2015 gewijzigd. In plaats van atazanavir, norvir en zivodudine, is in richtlijnen nu opgenomen dat het tenofovir, emtricitabine (truvada) en dolutegravir wordt. In 2009 is het 'PEP protocol na seksaccidenten' van de Landelijke Coördinatie Infectieziektebestrijding gereed gekomen. Na aanvankelijk veel incidenten te hebben geregistreerd waaruit bleek dat de informatievoorziening en beschikbaarheid van PEP niet op orde was, loopt dit aantal nu terug. Uit de meldingen van het Servicepunt blijkt echter ook dat PEP nog steeds niet breed 'leeft' bij de mensen die het nodig zouden kunnen hebben. De HVN zal haar achterban opnieuw informeren over het bestaan en het belang van PEP. De HVN gaat pleiten voor een up-to-date PEP-protocol bij de GGD'en.

Ook dit jaar zal de HVN een ronde doen langs de informatielijnen (Switchboard; Soa Aids Infolijn van SANL en Servicepunt van de HVN) om bij eventuele signalen dit voor te leggen aan de Inspectie voor de Volksgezondheid.

Hepatitis A/B vaccinatie

Voor alle mensen met hiv moeten co-infecties optimaal worden vermeden, zeker als dat kan door een relatief eenvoudige vaccinatie binnen een bestaand programma. We willen mensen met hiv nadrukkelijk wijzen op het belang van hepatitis A/B vaccinatie en een aantal groepen wordt benoemd in het landelijke vaccinatieprogramma. Onze achterban zullen we blijven informeren over dit vaccinatieprogramma.

2.2 Activiteiten gericht op het opsporen van (primaire) hiv-infecties

Implementaties van H-TEAM:

GGD Amsterdam zal als onderdeel van het H-TEAM een twee-armige studie naar een biomedische interventie doen omtrent PrEP.

PrEP: het als preventiemiddel inzetten van de hiv-remmers tenofovir en emtricitabine, is wereldwijd effectief en bij de meest bestudeerde populaties ook kosteneffectief gebleken. De studie is dan ook geen effectiviteitsstudie, maar een implementatiestudie. Dat wil zeggen: GGD Amsterdam onderzoekt onder welke omstandigheden PrEP in Nederland zou kunnen werken en hoe deze inbedding in de infrastructuur van de gezondheidszorg het beste zou kunnen verlopen. De bedoeling is dat 370 mensen in de PrEP-arm zullen gaan zitten (het betreft hiv-negatieve MSM die in het laatste half jaar één of meer soa's hadden of voor PEP-verstrekking zijn langs gekomen).

De PrEP-groep wordt goed op gezondheidsmarkers (een regelmatige hiv-test, en eventuele bijwerkingen van de medicatie via bloedmetingen), condoomgebruik en soa's gevolgd.

Late diagnostiek

Late diagnostiek van hiv (bij sterk verminderde afweer) vormt bij mensen met hiv een probleem, vooral onder migranten, maar soms ook bij MSM. Daardoor komt men laat in behandeling, met verminderde effectiviteit en/of blijvende lichamelijke schade als gevolg. Daarbij is er een verhoogd risico op transmissie van hiv bij onbeschermd contact door een hogere virale load. De HVN bepleit dat een hiv-test indringender wordt geadviseerd, niet alleen bij de soa-poli, maar ook in de huisartsenpraktijk, bij andere eerstelijnssettings en door migranten-zelforganisaties. De hiv-sneltest (die op locatie gebruikt kan worden) kan daarvoor een nuttige toepassing zijn. Hierover zal met name met de huisartsen, hun vertegenwoordigers en SANL gesproken worden. De HVN heeft ervaring met het werken met de sneltest sinds de HVN deze succesvol introduceerde in Europa. Inzetten van de hiv-test door huisartsen heeft echter ook een nadeel: de kosten (zelf betalen) en het opheffen van anonimiteit (wordt bekend bij de zorgverzekeraar). Dat kan een belemmering zijn. Daarom zou een hiv-sneltest (die weinig kost) mogelijk ook gratis en anoniem door de huisarts aangeboden kunnen worden. Daarnaast is het van belang dat professionals in de eerstelijnszorg goed op de hoogte zijn van de zogenoemde indicatieziekten: een lijst van aandoeningen die wijzen op een hiv-infectie. Deze aandoeningen associëren met een hiv-infectie kan eerdere identificatie van hiv mogelijk maken. SANL gaat door met het opstellen van deze lijst en brengt haar onder de aandacht van de medische beroepsgroepen.

In 35% van de TBC-diagnoses wordt niet meteen op hiv wordt getest. Dit terwijl de relatie er vaak wel is. De betreffende longartsen heeft deze kennis nog niet bereikt. In de werkgroep Actief testen bepleit de HVN het actief benaderen van deze beroepsgroep.

Nieuwe aanbieders van hiv-testen

De HVN onderhoudt contact met aanbieders van hiv-testen en adviseert waar nodig gevraagd en ongevraagd over deze tests. We zijn met name geïnteresseerd in de pre- en postcounseling die daarbij hoort. Met de Aids Healthcare Foundation is een goede samenwerking op gang gekomen om hen te ondersteunen bij het opzetten van vaste en mobiele testfaciliteiten. Zij gebruiken sinds vorig jaar de naam Checkpoint.

Ook op andere aanbieders zoals de GGD en Testlab zullen we kritisch blijven en bij signalen dat het niet goed gaat, aan de bel trekken.

Thuis/zelf testen

Deze zijn via internet te verkrijgen. Zo is er geen zicht op de kwaliteit en gebruiksvriendelijkheid van deze diagnostische materialen en mist men de pre- en post-testcounseling.

Om die reden beveelt de HVN deze niet aan. In het overleg Actief testen worden de ontwikkelingen met collega-organisaties op dit thema gevolgd. Thuis testen kunnen mogelijk een functie vervullen, maar na een positieve test moet men alsnog naar een goede testlocatie. Post-testcounseling bij een positieve uitslag blijft essentieel.

Test & Tell

De promotie van het testen op hiv en het openlijk communiceren over de hiv-status wordt door de sectie P&P jaarlijks gepromoot middels de campagne Test & Tell door op Roze zaterdag, Amsterdam Gay Pride en Rotterdam Pride zichtbaar te zijn in het uitgaanscircuit. De homogemeenschap wordt aangespoord zich te laten testen op hiv en soa's en open te zijn over de eigen hiv-status.

Werkgroep Actief testen

De HVN participeert, in de persoon van de directeur, in de werkgroep Actief testen, die wordt voorgezeten door SANL. Alle bovenstaande onderwerpen worden besproken met collega-zorg- en preventie-organisaties en beroepsgroepen. De werkgroep adviseert het Soa Hiv Seks platform en onderneemt zelfstandige acties.

Werkgroep Seksuele gezondheid en testen

Ter ondersteuning van bovenstaand programma heeft de HVN de werkgroep Seksuele gezondheid en testen. Deze bestaat uit een bestuurslid, de directeur, een stafmedewerker en vrijwilligers. Zij bespreken de uitvoering van dit werkplan. Daarnaast wordt met regelmaat gereageerd op actualiteiten in de media en beleidsvoornemens van anderen. De werkgroep adviseert het bestuur. De werkgroep bepleit dat bij anderen de aandacht voor seksuele gezondheid hoog op de agenda blijft en ook dat er meer onderzoek wordt gedaan naar specifieke aspecten van de seksuele gezondheid bij migranten, vrouwen en tieners/jongeren met hiv, nu vaak onderbelichte groepen. Daarnaast wil de werkgroep ook psychosociale gezondheid, bij de genoemde groepen, maar ook bij MSM, graag op de agenda houden. Naast het bestuurslid met de portefeuille Seksuele gezondheid en testen is één ander lid van de werkgroep actief betrokken bij het H-TEAM.

3. Informatievoorziening

KERNPUNTEN

- . Vernieuwing communicatiestrategie en informatievoorziening
- . Centrerend van informatie op één website.
- . Informatievoorziening gestuurd vanuit actualiteit, de vragen en behoeften van hiv-positieven en hun omgeving.

Werkgroep Communicatie

Het organisatiemanifest, gepresenteerd in het Meerjarenplan 2015-2019, krijgt zijn vertaling in de dagelijkse praktijk van de vereniging. Op beleidsmatig niveau en in uitingen via de verschillende communicatiekanalen. De communicatiestrategie zal zich zowel intern op de eigen achterban als extern op het grote publiek gaan richten. De werkgroep Communicatie is hierin de sturende kracht.

Najaar 2015 is gestart met de ontwikkeling van de communicatiestrategie, het vervolmaken van de huisstijl en het opstellen van een schrijfwijzer. Met dit in de hand kan op elk niveau in de vereniging eenduidig worden gecommuniceerd. Dit waarborgt de herkenbaarheid en onderlinge verbondenheid van alle geledingen. Bestuur, staf en vrijwilligers krijgen training in het toepassen van de huisstijl, gewenste tone-of-voice en schrijfwijzer. Informatie, naslagwerken en materiaal komen online beschikbaar zodat een ieder hier zelfstandig mee kan werken.

Het zichtbaar maken van mensen die leven met hiv en de vereniging in al haar diversiteit is een speerpunt. Actuele informatie wordt ingezet om een hedendaags gezicht van hiv onder het publiek te brengen. Waarbij de rol van de vereniging als kenniscentrum voor de achterban wordt versterkt. In de dagelijkse praktijk worden de verschillende informatiekanalen hiervoor ingezet (website, weblog, nieuwsbrief, Facebook, Twitter). Inhoudelijk gevoed vanuit de actualiteit, het Servicepunt en de belangenbehartiging. Gekeken gaat worden in hoeverre positief effect te halen valt uit de campagne Hiv uit de kast van eind 2015. Een ander speerpunt is de opzet van een nieuwe website waar mensen met hiv en persoonlijk of professioneel betrokkenen informatie kunnen vinden. De websites positiefwerkt.nl en positiefzorgt.nl worden hierin geïntegreerd.

Digitale nieuwsbrieven

De vereniging stelt via de website een tool beschikbaar voor het uitbrengen van een nieuwsbrief. Hiermee worden e-mailbestanden centraal beveiligd opgeslagen. Regio's, secties en het landelijk bureau maken gebruik van dit systeem. Elke geïnteresseerde kan zich aan- en afmelden voor een nieuwsbrief naar keuze. De nieuwsbrief wordt ook onder de aandacht gebracht van internisten, hiv-consulenten en andere intermediairs zodat zij informatie en aanbod vanuit de HVN kunnen melden aan mensen met hiv. Op hivnet.org en pozandproud.nl zijn daarvoor aanmeldmodules te vinden. Op het moment dat de huisstijl is uitgewerkt wordt gekeken of de vormgeving van de nieuwsbrieven moet worden aangepast.

Positive News!

De digitale nieuwsbrief Positieve News!, uitgebracht door het landelijk bureau, geeft actuele, korte berichtgeving op medisch, maatschappelijk-juridisch gebied en over activiteiten van de HVN. Zij verwijst zoveel mogelijk naar informatie op websites van de vereniging.

De frequentie van Positive News! is minimaal zes exemplaren per jaar. Het bestuur en de staf zijn bij elke uitgave de sturende kracht in het leveren van inhoud. De focus: actuele informatie en het zichtbaar maken van belangenbehartiging en activiteiten vanuit de vereniging. Soms wordt aandacht besteed aan thematische berichtgeving, gekoppeld aan het moment in het jaar. Zodra goed en persoonlijk beeldmateriaal beschikbaar is zal dit ook in deze nieuwsbrief toegepast worden. Promotie van de digitale nieuwsbrief gaat via de website, ledenwerving en het gebruik van sociale media (Facebook), zodat het aantal abonnees groeit naar 1200 (momenteel 1077).

Coördinatie, invulling, verzending en ontwikkeling ligt bij de stafmedewerker Digitale producten.

Vrijwilligersniewsbrief

Deze nieuwsbrief is een middel om vrijwilligers op de hoogte te houden van actualiteiten, ontwikkelingen en speciale mogelijkheden voor hen. Daarbij wordt verwezen naar het vrijwilligersdeel op de website. De frequentie is afhankelijk van de actualiteit en het aanbod.

Coördinatie, invulling, verzending en ontwikkeling ligt bij de stafmedewerker Digitale producten in samenwerking met de werkgroep Vrijwilligersbeleid.

Nieuwsbrieven vanuit regio's en secties

Standaardtemplates met een herkenbare vormgeving zijn beschikbaar voor de regio's en secties. De stafmedewerker Digitale producten rolt het systeem verder uit binnen de vereniging. Vijf groepen maken er nu

gebruik van; een uitbreiding met regio Brabant, regio Rijnmond, Posidivas, Positive Families, JongPositief is in ontwikkeling.

Websites

De focus in 2016: alle huidige websites samenvoegen tot een centrale online plek. Het beheer van hivnet.org; positiefwerkt.nl; positiefzorgt.nl; jongpositief.nl, mbhuis.nl en hivtestnu.nl naast elkaar is onpraktisch en tijdrovend. Daarnaast zorgt het voor versnippering van informatie. Dit voornemen vraagt onderzoek, uitdenken van opzet en interactiviteit, reorganiseren van de content vanuit die diverse websites, vormgeving op basis van de huisstijl. Dus tijdsinvestering en financiering. Zo kan in de communicatie constant verwezen worden naar één platform, wat de positie van de vereniging versterkt.

Reorganisatie online informatie

Doorbordurend op het organisatiemanifest, de communicatiestrategie en huisstijl wordt de basis voor de nieuwe website opgezet. De werkgroep Communicatie stuurt dit proces aan en zal waar nodig expertise erbij betrekken. Centraal staan de mensen die leven met hiv en de vragen die hen bezighouden. Actuele onderwerpen vanuit medisch, seksueel, sociaal-maatschappelijk en psychosociaal perspectief zullen voorop staan. Naast de mogelijkheden tot activiteiten en onderling contact vanuit de regio's, secties en vereniging en de persoonlijke uitingen door weblogs en forum. Extra aandacht gaat uit naar een goede zoek- en archief functie zodat bezoekers zich naar eigen behoefte verder kunnen oriënteren en dieper gaande informatie kunnen lezen. Nieuwe technische mogelijkheden worden onderzocht en de technische basis van de website zorgt ervoor dat deze goed werkt op computer, tablet en smartphone.

Hivnet.org

De centrale plek die deze website inneemt in de informatievoorziening blijft voorlopig gehandhaafd. De inhoud wordt geactualiseerd en waar nodig verbeteringen doorgevoerd. Met veelzijdige informatie, weblogs, en interactiviteit blijft ook dit jaar de website voldoen aan persoonlijke (h)erkenning en het gevoel onderdeel te zijn van een grotere gemeenschap.

Interactiviteit: forum, chat & weblogs

De vrijwilligers verbonden aan het forum en de chat zetten zich ook in 2016 weer dagelijks in voor een goede gang van zaken en respectvolle sfeer. Het landelijk bureau zorgt voor ondersteuning en twee keer per jaar wordt een bijeenkomst georganiseerd. Ook het Servicepunt besteedt aandacht aan het forum en reageert indien nodig. Op hivnet.org staan momenteel zes weblogs, allen vanuit de HVN en aan de HVN gelieerde groepen. Uitbreiding met JongPositief staat op stapel (vervanging van jongpositief.nl), een vanuit migrantenperspectief is nog gewenst. Vier van de huidige weblogs worden door vrijwilligers bijgehouden. Continuïteit is hierbij cruciaal. Het zoeken van nieuwe vrijwilligers en ondersteunen van de huidige vraagt aandacht.

Crossmediale communicatie

Het aandacht besteden aan onderwerpen via diverse informatiekanalen van de vereniging blijft leidraad. Nieuwe informatie op de website wordt zoveel mogelijk onder de aandacht gebracht via de digitale nieuwsbrief, het forum en Facebook. Hetzelfde geldt voor de inzet, acties en resultaten vanuit de belangenbehartiging.

Vrijwilligersdeel

Op dit deel van hivnet.org staat standaardinformatie, actualiteiten en informatie over trainingen en informatiemiddagen. Vrijwilligers kunnen inloggen en zichzelf informeren. De vrijwilligersniewsbrief houdt hen op de hoogte van nieuwe content en linkt naar de betreffende onderwerpen op de website. Manager Servicepunt en stafmedewerker Digitale producten onderhouden de content en geven nieuwe vrijwilligers toegang tot de website in samenwerking met de werkgroep Vrijwilligersbeleid.

Aantrekken en ondersteunen van vrijwilligers

Vrijwilligers, werkzaam voor forum, chat, weblogs, website en Servicepunt worden actief benaderd door de stafmedewerker Digitale producten. Bijeenkomsten, scholing, uitwisseling, afstemming en evaluatie staan daarin centraal. Daarnaast worden ook nieuwe vrijwilligers gezocht en aangetrokken voor diverse onderdelen van de website.

Hiv en professionals

Hivnet.org is informatief voor professionals die te maken krijgen met hiv-positieven. De thema-websites positiefwerkt en positiefzorgt hebben ook als doel professionals in de zorg of binnen werk te informeren en daarmee stigma te doorbreken. Gekeken gaat worden in hoeverre hier samenwerking moet worden aangegaan met bijvoorbeeld Soa Aids Nederland die dit ook in haar takenpakket heeft.

Beeldmateriaal

Persoonlijke informatievoorziening is het streven en daarbij hoort ook beeldmateriaal waarin de diversiteit van mensen die leven met hiv zichtbaar is. Daarom wordt gewerkt aan een database met beeldmateriaal, verzameld

uit Hivnieuws 150, Hiv uit de kast, filmpjes op positiefzorgt.nl & positiefwerkt.nl, fotomateriaal uit het jaarverslag 2014 en Positief Geluid. Dit kan vervolgens uitgebreid worden met nieuw materiaal. Ook zoekt de HVN rolmodellen die zich (op onderwerp) in willen zetten via beeldmateriaal of blogs.

Meldpunt

Het Servicepunt is in basis een bron van informatie over wat mensen met hiv nu bezig houdt. Met het oog op het actueel houden van informatie en Frequently Asked Questions (FAQ's) gaat de stafmedewerker Digitale producten samenwerking aan. Met dit team en de belangenbehartigers wordt gekeken naar de opzet van een digitaal of telefonisch meldpunt wat snel en op onderwerp ingezet kan worden.

Positiefwerkt.nl

Voor zover dit nog niet is gebeurd wordt de informatie op deze website omgezet in concrete onderwerpen die spelen bij de achterban. Inhoud wordt gepresenteerd op een compacte manier, aanklikbare onderdelen houden de artikelen kort en overzichtelijk. Meer beeldmateriaal wordt toegevoegd. Tools die de arbeidspositie en keuzes die mensen daarbij kunnen maken, ondersteunen, worden duidelijk op de voorgrond gezet.

Positiefzorgt.nl

Najaar 2015 is gestart met het doorvoeren van aanpassingen op basis van een uitgevoerde evaluatie. Verbeterpunten zijn: de bekendheid van de website onder professionals; de navigatiestructuur; aandacht en zichtbaarheid voor/van migranten, vrouwen en zorgprofessionals, met name in de video's; duidelijke vraagstelling binnen quizen en informatie toevoegen over zorgverzekeringen en protocollen per beroepsgroep. Deze werkzaamheden lopen nog door.

Positive Guide

Deze sociale kaart voor migranten wordt in samenspraak met diverse migrantenorganisaties die werken met buddy's opgesteld en geïntegreerd in de nieuw op te zetten website. Dit overzicht biedt hiv-positieve migranten en hun ondersteuners een keur aan informatie en verwijzingen. Met als doel zelf de weg leren en gaan vinden binnen de Nederlandse samenleving en haar (gezondheids)systeem, naast de nodige OCO.

Hivnieuws

Na 25 jaar zal Hivnieuws niet meer verschijnen. Het bleek niet meer mogelijk om met de middelen en vrijwilligers die de sectie heeft, nog een kwalitatief magazine uit te brengen. Het bestuur streeft naar een oplossing van de informatielacune door in 2016 een eenvoudig verenigingsperiodiek te laten maken dat eens per kwartaal verschijnt. De omvang (aantal pagina's) is beperkt. De focus ligt op nieuws uit de vereniging en verdieping en duiding van nieuws over leven met hiv (stigma, gezondheid en vitale vereniging). Na 2016, als ook de nieuwe website online is, zal beoordeeld worden hoe deze website met gedrukte media ondersteund zal worden.

4.Secties en afdelingen/regio's

KERNPUNTEN

- .Ontmoetings(mid)dagen en –weekenden.
- .Onderling contact en ondersteuning, zowel in de regio als bij de secties.
- .Voorlichting over leven met hiv door het hele land.

De belangrijkste conclusie die we uit het onderzoek Positief Geluid hebben kunnen trekken is dat mensen behoefte hebben aan ontmoetingen met gelijkgestemden. Hierin voorziet de HVN door middel van haar secties en regio's.

In 2016 streven we daarom naar een versteviging van dit gedeelte van de vereniging. Hiervoor is extra formatie binnen de staf aangesteld zodat ook de doelgroepen die zich lastig zelf organiseren daarin kunnen worden ondersteund.

Ook gaan we werken aan meer onderlinge samenhang om zo de verschillende groepen met elkaar in contact te brengen en elkaar te laten versterken.

Samen met de secties en regio's zal gewerkt worden aan lokale fondsenwerving om de (extra) activiteiten te kunnen financieren.

4.1 Secties

BUDDYZORG POSITIVO

Buddyzorg Positivo is bedoeld voor Spaans- of Portugeessprekende migranten met hiv en voor hiv-positieven binnen de Latijns-Amerikaanse gemeenschap in Nederland.

Ondersteuning

Migranten levend met hiv zijn extra kwetsbaar. Er is een gebrek aan goede en duidelijke voorlichting. Door onwetendheid heeft men met stigmatisering te maken binnen de eigen gemeenschap en daarbuiten. Als er onvoldoende kennis is van de Nederlandse taal betekent dat een extra belasting. Migranten met hiv die behoefte hebben aan een openhartig gesprek, iemand die naar hen luistert en opkomt voor hun belangen en ondersteuning biedt, kunnen in aanmerking komen voor buddyzorg. Thema's als stigma, taboe, religie en discriminatie spelen een belangrijke rol. Ondersteuning vindt plaats op praktisch niveau zoals bijvoorbeeld: tolken, bezoek ziekenhuis, politie, Immigratie en Naturalisatie Dienst (IND), gemeentelijke instellingen en/of advocaat. Op psychosociaal niveau door ondersteunende gesprekken over relaties, gezin, familieperikelen, conflicten, depressie en omgaan met hiv.

Cliënten

Het aantal cliënten is thans 56. De contacten met de cliënten variëren van vijf keer per week tot twee keer per maand. De contacten zijn afwisselend telefonisch, face-to-face tijdens het spreekuur, bij de cliënt thuis of tijdens een bezoek aan ziekenhuis of instelling.

Er zijn ongeveer 1.200 Spaanssprekenden met hiv in Nederland. Buddyzorg Positivo wil meer Spaanssprekende potentiële cliënten bereiken. Buddyzorg Positivo is de enige groep in Nederland die zich op Spaans- en Portugeessprekenden richt.

Spreekuur

Iedere week is er een spreekuur op woensdagmiddag bij de HVN in de Eerste Helmersstraat 17 te Amsterdam. Daarnaast bieden de vrijwilligers hulp tijdens en na kantoortijden op de overige dagen van de week. Zij zijn telefonisch 7 dagen in de week, 24 uur per dag bereikbaar.

Vrijwilligers

De sectie bestaat thans uit acht vrijwilligers. Zij bieden een luisterend oor, bepalen de hulpvraag en bieden passend advies en ondersteuning.

HETEROMANNEN EN -VROUWEN

Hoewel heteroseksuelen ongeveer 40% van de populatie van mensen met hiv uitmaken in Nederland, wonen zij zo verspreid en is de afkomst dusdanig divers dat zelforganisatie niet vanzelfsprekend is. Vrouwen raken in toenemende mate georganiseerd en digitale contactmogelijkheden spelen hierin een belangrijke rol. Maar niet

iedereen heeft toegang tot het internet. Bovendien worden hiermee geen mannen bereikt, terwijl uit Positief Geluid blijkt dat juist onder heteromannen het gevoel van isolement groot is.

In 2016 zullen er minimaal twee ontmoetingsactiviteiten worden georganiseerd voor heteroseksuelen, waarin we naast vrouwen vooral heteromannen aan willen spreken. De activiteiten gericht op heteromannen en -vrouwen zullen gepresenteerd worden op een manier dat ook migranten zich uitgenodigd kunnen voelen. Het gaat er bij deze doelgroep vooral om iets samen te "doen". Gespreksgroepen zijn minder succesvol. Afhankelijk van de activiteit die aangeboden wordt zullen kinderen ook welkom zijn, maar er is geen kinderopvangmogelijkheid tijdens de activiteiten.

De ontmoetingsactiviteiten hebben nadrukkelijk niet het karakter van dating of partnersearch, maar sluiten deze niet uit. In totaal zijn er een stafmedewerker en twee vrijwilligers actief voor de heteroactiviteiten.

Buiten deze twee ontmoetingsactiviteiten kan netwerken bijdragen aan het verhogen van de participatie van heteromannen en -vrouwen aan reguliere activiteiten. Denk hierbij aan georganiseerd hiv-café bezoek per thema (partners van mensen met hiv, werkenden, ondernemers, veteranen) ergens in het land, of samen eten bij café Praag in Rotterdam en daarna aansluiten bij de hiv-borrel. Er zal met de vrijwilligers van regio's en secties overlegd worden welke activiteiten zich hiervoor lenen. Dit wordt door een stafmedewerker begeleid.

JONGPOSITIEF

Jongpositief richt zich op jongeren met hiv (18–30 jaar).

Activiteiten

Er zijn diverse mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Er is een hiv-café in Arnhem, het ontmoetingsweekend en losse activiteiten (denk hierbij aan een kookactiviteit). Hiv-café Arnhem is maandelijks toegankelijk voor jongeren. Er zijn naast ontmoetingsavonden ook een aantal thema-avonden waar thema's als medicijnen, persoonlijke verhalen, relaties en seksualiteit aan bod zullen komen.

In het najaar wordt een weekend georganiseerd voor 20 jongeren. Naast sportieve en gezellige activiteiten zijn er workshops om ervaringen uit te wisselen over leven met hiv.

Naast de vaste activiteiten worden ook losse activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan bioscoopbezoek, huiskamerproject, workshop bloemschikken of picknicken.

Voorlichting

De inventarisatie en organisatie van de voorlichtingsactiviteiten wordt gedaan door het Servicepunt. Vrijwilligers van JongPositief leveren input en bijdragen aan de voorlichtingen zelf. Dit kan divers zijn; van interview tot fotoreportage.

Informatie

De website van Jongpositief (via hivnet.org) wordt een weblog. Hiervoor zijn twee vrijwilligers nodig.

Individuele ondersteuning

Jongpositief biedt gemiddeld zestien keer per jaar individuele ondersteuning bij recent gediagnosticeerde jongeren en soms hun familieleden. Hierbij wordt gesproken over hun leven met hiv of hoe ze iemand met hiv kunnen steunen in hun omgeving. Daarnaast komen ook aanvragen voor ondersteuning via de hiv-behandelcentra van jonge vrouwen die een kinderwens hebben of van vrouwen die tijdens hun zwangerschap te horen hebben gekregen dat ze hiv-positief zijn.

Vrijwilligers

De sectie bestaat uit een coördinator en vrijwilligers die het weekend mede organiseren.

In 2015 is er een nieuwe begeleider bijgekomen. Deze begeleider zal tijdens een deskundigheidsbevordering worden getraind in 'gesprekstraining' en (mogelijk) 'hiv en psyche'.

De groep vrijwilligers vergadert om de twee maanden.

LONG TERM SURVIVORS

De sectie Die-hards wordt omgedoopt naar Long Term Survivors omdat de twee nieuwe enthousiaste vrijwilligers dit een meer toepasselijke naam vinden.

De sectie richt zich op homo –en heteromannen en vrouwen die al lang(er) met hiv leven. De coördinatoren zullen verschillende activiteiten organiseren die deze doelgroep met elkaar in contact brengt. Daarmee verwachten ze lotgenoten uit hun eenzaamheid te halen. Een aantal maal zullen dit activiteiten zijn waarbij ze

samen op pad gaan, maar ook bijeenkomsten in het gebouw van de vereniging waarbij omgaan met oud worden met hiv, verlies van dierbaren, ervaringsuitwisseling en (medische) informatievoorziening voorop zullen staan.

MARIEKE BEVELANDERHUIS

Het Marieke Bevelanderhuis (MBH) heeft als doel mensen met hiv gesprekken aan te bieden die in verschillende talen gevoerd kunnen worden. De gesprekken zijn zowel telefonisch als 'face-to-face' en gaan over ieder gewenst onderwerp dat met de hiv-infectie te maken heeft. De verwachting voor het aantal gesprekken in 2016 is minimaal 60.

Werkwijze

Potentiële cliënten komen met ons in contact via de MBH-folder en -website (in diverse talen), de website van de HVN en van Lifeboat, het Servicepunt, GGD, Hello Gorgeous (website en magazine) en hiv-behandelcentra.

Vrijwilligers

De sectie bestaat uit zes vrijwilligers, zowel mannen als vrouwen, uiteenlopend qua leeftijd, achtergrond en gezinssamenstelling. Ieder is hiv-positief en hiervan al lang op de hoogte. De groep komt eens per kwartaal bij elkaar voor intervisie. Daarnaast worden -naar behoefte- trainingen georganiseerd, bijvoorbeeld rond gespreksvoering, eventueel met een expert van buitenaf.

Activiteiten

Uitbreiden aantal vrijwilligers

Ervaringen van de afgelopen jaren geven aan dat de dienst die MBH aanbiedt, aansluit bij een behoefte en hoog wordt gewaardeerd, door zowel degenen die een gesprek aanvragen als zorgverleners. De resultaten van het onderzoek Positief Geluid bevestigen deze behoefte en laten daarnaast zien dat deze in het hele land aanwezig is. Op dit moment is MBH in principe in heel Nederland actief. Echter, door het beperkte aantal vrijwilligers en het feit dat allen in de randstad woonachtig zijn, is een gegarandeerde landelijke dekking in de praktijk onhaalbaar. Om deze reden heeft MBH voor 2016 het voornemen het aantal vrijwilligers uit te breiden, met name in regio's buiten de randstad.

Vergroten bekendheid in de regio's

Daarnaast zullen activiteiten worden ontwikkeld om de bekendheid van MBH in zoveel mogelijk regio's te vergroten. Dit zal onder andere plaatsvinden via het actief benaderen van hiv-behandelcentra in de regio's waar nieuwe vrijwilligers actief zijn.

Training nieuwe vrijwilligers

Alle vrijwilligers die binnen MBH actief zijn, zijn uitgebreid getraind in het voeren van gesprekken. Aangezien de huidige vrijwilligers al ruim tien jaar betrokken zijn bij de sectie, heeft deze training de afgelopen jaren niet plaatsgevonden. In aansluiting op bovenstaande activiteiten, zal in 2016 een tweetal trainingdagen worden georganiseerd met ondersteuning van een externe begeleider.

Bijeenkomst Positieve Vrouwen

MBH werkt minstens eens per jaar mee aan het organiseren van een (mid)dag of weekend voor positieve vrouwen (en hun kinderen), in samenwerking met JongPositief en Positive Families.

POSITIVE FAMILIES

In januari 2016 is de naamsverandering van Positive Families een feit. Deze sectie heette voorheen Positive Kids. Daar men met deze naam zeer suggereert dat het alleen om hiv-positieve kinderen zou gaan, heeft de sectie besloten om een naamwijziging door te voeren. De sectie Positive Families is er voor gezinnen waarin hiv een rol speelt. Dat wil zeggen waar in ieder geval één persoon hiv-positief is. Dat kan een ouder en / of een kind niet ouder dan 17 jaar zijn. Positive Families ondersteunt met hiv geconfronteerde gezinnen om zich te emanciperen en helpt hen om te gaan met hiv in hun gezin. Positive Families helpt zowel ouders als kinderen beter te leven met hiv.

Extra aandacht wordt besteed aan het betrekken van kwetsbare gezinnen die steun nodig hebben met hun emancipatie als gezin. Hiervoor wordt samen gewerkt met maatschappelijk werkers en de hiv-verpleegkundigen in de kinder-hiv-behandelcentra, maar ook van de overige hiv-behandelcentra, die de kwetsbaarste gezinnen individueel benaderen. Ook vindt er meer kruisbestuiving plaats binnen de verschillende secties Vrouwen (Positiva's), Tamtam, Jong Positief, Young Ones, etc.

De samenstelling van de deelnemers is heel divers. Adoptie-ouders, allochtone- en autochtone gezinnen, éénouder- en tweeouder-gezinnen. Positive Families streeft naar een afspiegeling van de hiv-community.

Ontmoetingsweekend

Positive Families organiseert dit jaar voor de 17e keer een ontmoetingsweekend waar een mix van activiteiten wordt aangeboden voor verschillende leeftijdsgroepen: kinderen, tieners en ouders. Belangrijk onderdeel hiervan zijn de gespreksgroepen voor de ouders over leven met hiv, zowel als kind, alsook als volwassenen. Hierbij zien we een goede interactie tussen ouders van positieve kinderen met positieve volwassenen.

Om de kwaliteit van het onderlinge contact en ondersteuning te waarborgen, kiest Positive Families bewust voor een niet te grootschalig weekend met een maximum van 100 deelnemers. Verder werkt de sectie altijd met getrainde gespreksgropleiders en wordt er gestreefd naar een besloten locatie om privacy en uitwisseling te bevorderen.

Er wordt gestreefd naar een goede mix van gezinnen met diverse achtergronden en ervaringsniveaus, om het weekend zo waardevol mogelijk voor iedereen te maken. Hierdoor wordt er een optimale leeromgeving gecreëerd en is een snelle groeicurve in ervaringen mogelijk.

Winteractiviteit

Afhankelijk van sponsoring streeft Positive Families ernaar om eens in de twee jaar een winteractiviteit te organiseren.

Informatie en voorlichting

Positive Families verzorgt regelmatig voorlichting, meestal op individuele basis. Er wordt actief bemiddeld tussen gezinnen onderling om contacten te leggen met gelijkgestemden en mensen met soortgelijke ervaringen die elkaar op weg kunnen helpen. Daarnaast wordt er ervaringsvoorlichting gegeven aan gezinnen die overwegen een kind met hiv te adopteren.

Kinderen en/of ouders of verzorgers treden soms met hun verhaal in de publiciteit. In samenwerking met de HVN wordt met verzoeken zorgvuldig omgegaan.

Kruisbestuiving

Voor wat betreft de kinderen met hiv, is dit vaak de eerste keer dat ze in aanraking komen met de activiteiten van de HVN. Zij zijn onze leden voor de toekomst, vandaar dat het ook erg van belang is dat ze langzaam aan doorgroeien naar de opvolgende secties van de HVN. Daarom willen we aan de bekendheid van de verschillende secties meer aandacht besteden.

Vrijwilligers

Positive Families heeft in 2015 een nieuwe groep vrijwilligers aangetrokken. De vrijwilligers bestaan voor het grootste gedeelte uit vrouwen. Er zijn diverse oproepen geplaatst om ook meer mannelijke vrijwilligers te werven voor de sectie Positive Families. Ook hierbij is de wens dat de groep vrijwilligers een afspiegeling is van de maatschappij. Op dit moment zijn vier vrouwen en twee mannen actief.

Fondsenwerving

Positive Families zal daarom komende jaren meer nadruk leggen op actieve fondsenwerving voor Positive Families-activiteiten.

Poz&PROUD

Poz&Proud (P&P) –voor en door homomannen met hiv– vertegenwoordigt de grootste groep mensen die leven met hiv in Nederland. Het is een actieve en activistische sectie met dezelfde pijlers als de HVN als geheel, maar met sterke focus op onderwerpen die belangrijk zijn voor deze community.

Het programma aan activiteiten dat in de loop der jaren is ontwikkeld heeft zich inmiddels ruimschoots bewezen. De 'klassiekers' zullen daarom ook in 2016 worden voortgezet. Dat wil echter geenszins zeggen dat P&P stilstaat. Door een constant proces van evaluatie probeert P&P haar aanbod nog beter te laten aansluiten bij de wensen van de mannen die zij wil bereiken. De peiling die in 2015 onder de P&P-achterban is gehouden zal hier een belangrijke bijdrage aan leveren.

In 2016 bestaat P&P tien jaar. Een bijzonder jubileum waar P&P feestelijk bij zalilstaan, uiteraard te midden van haar gemeenschap.

Activiteiten

CD4

Een plek waar homomannen met hiv elkaar in een ontspannen sfeer kunnen ontmoeten, dat is al jarenlang de CD4-borrel in Prik, een homobar in de Spuistraat in Amsterdam. CD4 is een activiteit die zich in een vaste kern

van bezoekers mag verheugen, maar waar ook van tijd tot tijd nieuwe gezichten zich laten zien. Het laagdrempelige karakter van de borrel is daarbij een heel belangrijke troef. Een tweetal gastheren aan de deur (wisselende vrijwilligers) ontvangt onze bezoekers en maakt hen wegwijs. Bovendien biedt P&P iedereen een gratis eerste drankje aan. Omdat de borrel plaatsvindt tijdens de reguliere openingstijden van de bar, draagt de activiteit tegelijkertijd bij aan de zichtbaarheid van hiv in de homoscene. Het gemiddeld aantal bezoekers van CD4, dat acht keer in het jaar plaatsvindt op de late zondagmiddag, ligt rond de 30.

Angels

De late brunch voor poz mannen & vriend(inn)en staat na een aantal wijzigingen aan het concept weer stevig op de rails. Met Angels trakteert P&P haar gasten op een buffet van vers door een team van vrijwilligers bereide hapjes. De barruimte van de HVN, waar de Angels-brunch zijn thuis heeft gevonden, leent zich uitstekend voor het concept dat ontmoeten centraal plaatst. Door het wat meer besloten karakter en het vroegere tijdstip (13:00-15:00) vormt Angels de perfecte aanvulling op CD4. Laagdrempeligheid staat ook hier hoog in het vaandel: aanmelden is niet nodig en deelname aan de brunch is gratis. In 2016 zal Angels driemaal plaatsvinden; we rekenen per keer op ongeveer 35 bezoekers.

Mankracht

Mankracht is het weekend dat P&P jaarlijks organiseert voor homomannen met hiv uit het hele land. Het vindt traditiegetrouw plaats gedurende het eerste weekend in september. De Borckerhof in Orvelte (Drenthe) is vanwege de mogelijkheden en idyllische ligging een zeer geschikte accommodatie. Tijdens het weekend worden groeps gesprekken en groepsactiviteiten aangeboden, waarop deelnemers vooraf intekenen. De groeps gesprekken staan onder leiding van ervaren vrijwilligers. Onderling contact en uitwisseling of verdieping van kennis omtrent de verschillende aspecten van het leven met hiv zijn de doelen die P&P met dit weekend nastreeft. Aan het weekend kunnen maximaal 40 personen deelnemen die daarvoor een eigen bijdrage betalen. Leden van de HVN ontvangen een korting op de inschrijfprijs. Het programma wordt in goede banen geleid door een achttal vrijwilligers, onder wie de kerngroepleden.

Informatie-avonden/-middagen

In 2016 wil P&P in ieder geval één informatie-avond of –middag organiseren. Dit kan een van de beproefde concepten zijn, of een geheel nieuw thema, afhankelijk van wat er leeft in de doelgroep. Een optie is ook om tijdens een informatieavond meerdere thema's te behandelen.

De toegang tot deze informatiebijeenkomsten is vrij. Per avond hoopt P&P een publiek van zeker 70 mannen te bereiken. Het infotainment-concept (een gevarieerde, vrolijke afwisseling van entertainment en informatie) dat tot nu toe steeds is gehanteerd wil P&P graag handhaven. De presentatie van de avonden is in handen van één of twee kerngroepleden. Vrijwilligers worden als helpende handen ingeschakeld.

De pijler informatievoorziening zet P&P stevig neer met berichtgeving via de website en sociale media, maar daarnaast ziet P&P er veel toegevoegde waarde in regelmatig een live-evenement rond een specifiek thema te organiseren. Dit geeft de mogelijkheid tot interactie met het publiek en maakt P&P als organisatie tastbaarder. Bovendien kunnen hiermee groepen worden bereikt die de online-kanalen wellicht minder makkelijk weten te vinden.

P&P wil dit jaar in ieder geval één thema-avond in Amsterdam organiseren (bijvoorbeeld in het kader van de jubileumviering, zie verderop) en één informatief programma (middag of avond) op een andere plek in het land. Het laatste is eventueel te combineren met een sociale activiteit, zoals P&P in mei 2015 met *Let's talk about sex* heeft neergezet in Groningen.

Test+Tell

P&P heeft zichtbaarheid van hiv in de homogemeenschap hoog in het vaandel staan. In 2016 zal P&P daarom in ieder geval met een stand aanwezig zijn op de informatiemarkten van de Roze Zaterdag (in Amsterdam) en ook op Roze Maandag in Tilburg. Het speerpunt van de aanwezigheid van P&P bij deze evenementen is de Test+Tell-actie. Door middel van gesprekken met bezoekers (en een vragenlijst ter ondersteuning) worden deze opgeroepen zich regelmatig op hiv te testen en open over hun status te zijn. Het concept van Test+Tell is al een aantal jaren min of meer gelijk. Mogelijk zal P&P de naam van deze actie echter veranderen in Test, Treat and Tell, om ook het hot topic 'treatment is prevention' er explicieter in op te nemen. Bovendien onderwerpt P&P de invalshoek van de vragenlijst zoals ieder jaar aan een kritische blik en wordt deze waar nodig aangepast. Aanwezigheid van P&P op grote homo-evenementen biedt veel kansen: de doelgroep (homomannen met en zonder hiv) is er makkelijk bereikbaar en er valt veel zichtbaarheid van hiv in de homoscene te behalen.

Canal Parade

P&P streeft ernaar dit jaar opnieuw deel te nemen aan de *Canal Parade*, het hoogtepunt van de Amsterdam Gay Pride. De jaarlijkse botenparade door de Amsterdamse grachten is zonder twijfel het grootste podium dat P&P kan krijgen om hiv een gezicht te geven in de samenleving in het algemeen en die in LHBT-gemeenschap in het bijzonder. De organisatie heeft in 2015 toegezegd P&P een wildcard voor 2016 te geven.

HCV Support

De maandelijkse HCV-supportgroep is er voor hiv-positieve en -negatieve mannen met HCV. De groep trekt, naast mannen die nog moeten starten met hun HCV-behandeling en mannen die midden in hun behandeling zitten, ook mannen aan die hun behandeling succesvol hebben afgerond. Qua bezoekersaantal zien we echter een dalende trend (gemiddeld 3-5 deelnemers, weinig nieuwe gezichten). De evaluatie over de toekomst van deze activiteit is tot nu desondanks steeds positief uitgevallen, met name omdat onder de vaste groep deelnemers behoefte blijft bestaan en omdat P&P op dit belangrijke onderwerp geen gat willen laten vallen. Voorlopig gaat P&P er daarom vanuit dat de groep wordt voortgezet, waarbij P&P constant in gesprek blijft met de doelgroep over het belang en de opzet. Ook de komst van nieuwe HCV-medicijnen, met nauwelijks bijwerkingen, zal een ander licht op deze activiteit laten schijnen. P&P zet zich ervoor in zoveel mogelijk bekendheid voor het bestaan van de groep te genereren om potentiële nieuwe deelnemers te bereiken.

Positive Mind

De mindfulness-workshop Positive Mind heeft al vijf edities op belangstelling kunnen rekenen. De waardering is hoog en de activiteit trekt mannen die niet eerder aan activiteiten P&P hebben deelgenomen. Ook dit jaar wil P&P in samenwerking met een op dit gebied gediplomeerde vrijwilliger weer een workshopreeks aanbieden. Daarbij is plaats voor acht man. De workshopleider heeft aangegeven zijn workshop alleen open te willen stellen voor mannen die kampen met pijn. Dat kan fysieke pijn zijn, of 'als het leven pijn doet'.

Positive Touch

Positive Touch is een eendaagse cursus waarbij lichamelijkheid, naturisme en aanraken centraal staan. Er is meer tussen hemel en aarde en in homo-(hiv-)land worden de uitersten gevormd tussen enerzijds praten en op verbaliteit gerichte activiteiten en anderzijds platte seks. Tussenvormen zijn schaars, terwijl er juist wel behoefte is aan een activiteit waar je even niet hoeft te denken, maar gewoon kan 'zijn' en 'voelen'. De waardering voor de voorbije edities was hoog en de kosten konden worden gedekt door de deelnemersbijdragen. P&P zal de mogelijkheden voor een vierde editie in 2016 onderzoeken.

Positive yoga

De toekomst van deze yoga-workshop is onzeker vanwege het wegvallen van de cursusleider als P&P-vrijwilliger. Aangezien P&P wel constateert dat er onder haar achterban vraag bestaat naar een activiteit op dit gebied worden de mogelijkheden voor een vervolg onderzocht. Daarbij houdt de sectie de optie open naast Amsterdam ook in een andere regio van Nederland een yoga-workshop aan te bieden.

Lustrumviering

In 2016 bestaat P&P tien jaar. Net als het eerdere lustrum in 2011 mag deze mijlpaal niet onopgemerkt voorbij gaan. P&P wil op feestelijke manier stilstaan bij het bereiken van haar 10e verjaardag, maar ook herinneringen ophalen én aandacht besteden aan de toekomst. Dit feestje is immers hét moment om stil te staan bij de oorsprong en identiteit en nieuwe kansen en uitdagingen te identificeren. Om zichzelf maximale voorbereidingstijd te geven, plant P&P de lustrumviering in het najaar. Het programma zal geconcentreerd zijn in één weekend en plaatsvinden in Amsterdam en is bedoeld voor iedereen. P&P wil flink uitpakken, zowel met een divers programma –denk aan een informatieavond, een brunch, een debatmiddag en een afsluitend feest op een sexy locatie– als met een speciaal voor de gelegenheid vervaardigde publicatie. Het uitwerken van de plannen is op het moment van schrijven van dit werkplan pas net begonnen, een gedetailleerdere invulling moet dus nog volgen.

Hiv & gezonde voeding

Een gezonde levensstijl is voor hiv-positieven extra belangrijk. Deze nieuwe workshop is dan ook ontwikkeld voor onze gemeenschap om hen te informeren over gezonde voeding en hen daarmee te ondersteunen in het optimaliseren van hun gezonde levensstijl. De workshop wordt afgesloten door met zijn allen een (gezonde) maaltijd (voor) te bereiden en deze gezamenlijk te nuttigen. De workshop zal plaatsvinden bij de HVN, op een nog te plannen zaterdag- of zondagmiddag. P&P zal starten met een pilot, en bij gebleken succes wordt dit ieder kwartaal herhaald. Iedere workshop biedt ruimte voor maximaal twaalf deelnemers. De kosten worden grotendeels gedekt door de (nog te bepalen) eigen bijdrage. Deze workshop vormt een perfecte aanvulling op het bestaande programma van op gezondheid en welbevinden gerichte activiteiten. Daarnaast speelt het in op de sociale behoeften van onze gemeenschap, doordat er gezamenlijk gekookt en gegeten wordt.

Speeddaten

De speeddate voor homomannen met hiv die P&P tijdens de workshoprondes van het symposium Positief Geluid verzorgde smaakte naar meer. P&P geeft dit concept in wording graag een vervolg en denkt dat Valentijnsdag (14 februari) hiervoor een mooie gelegenheid is. Daarbij zal -meer dan tijdens Positief Geluid mogelijk was- aandacht worden besteed aan matching van de deelnemers, bijvoorbeeld met een speciaal op te richten Facebookgroep.

Beleid en speerpunten

Stigmabestrijding

Stigmabestrijding is een van de belangrijkste drijfveren bij de activiteiten van P&P, hoewel vaker impliciet (vergroten van zichtbaarheid met onze openbare CD4-borrel en aanwezigheid bij grote manifestaties als Roze Zaterdag en de Canal Parade) dan expliciet (concrete acties gericht tegen stigma). In de laatstgenoemde categorie vallen wel de visitekaartjes met informatie over treatment as prevention die P&P in 2015 ontwikkelde. Bij groot succes krijgt dit initiatief in 2016 een vervolg.

PrEP

Het debat over Pre-exposure prophylaxis (PrEP) begint in Nederland langzaam los te barsten, zeker nu de trial van de Amsterdamse GGD van start is gegaan. P&P denkt dat toepassing van PrEP als aanvullende strategie op de bestaande preventiemethodes ook in Nederland grote toegevoegde waarde heeft en draagt dit standpunt ook zeer expliciet uit. Om sturing aan het debat te geven en de gemeenschap meer bij dit onderwerp te betrekken zullen we partnerschappen zoeken met homo- en preventie-organisaties en hiv-negatieve ambassadeurs. De eerste contacten zijn al gelegd. Het uiteindelijke doel is het doen opzetten van een campagne om de gemeenschap van hiv-negatieve homomannen warm te maken voor PrEP. Daarnaast zal P&P uiteraard via de eigen informatiekkanalen doorlopende aandacht blijven besteden aan PrEP, onder meer via het speciaal ingerichte dossier hierover op de P&P-website.

Hepatitis C

Het beleid rondom HCV is continu in ontwikkeling, mede door de komst van nieuwe medicatie. P&P volgt het debat, reageert pro-actief en informeert haar achterban.

AIN

P&P blijft de ontwikkelingen op het gebied van AIN (anale intra-epitheliale neoplasie) nauw volgen. Doordat er goede contacten zijn met behandelende ziekenhuizen in de regio Amsterdam, zit P&P dicht bij het vuur. Via internet zal de achterban op de hoogte worden gehouden van nieuws over AIN.

Jongeren

P&P is blij met de verjonging die zich afgelopen jaar in de kerngroep heeft voorgedaan, maar ziet dit nog niet echt terug bij de achterban. Dat jonge homomannen in de minderheid zijn, kan als een fact of life worden beschouwd, P&P zal haar zichtbaarheid bij deze groep vergroten door gericht contact te zoeken met Expresso en de Amsterdamse homo-studentenvereniging.

Samenwerking

De afgelopen jaren is P&P in het kader van belangenbehartiging gesprekken aangegaan met een groot aantal organisaties, waardoor een goede samenwerking is ontstaan. Genoemd kunnen worden GGD Amsterdam en regio's, GGZInGeest, Aids Fonds, NVHB, Stichting Hiv Monitoring, Stichting Hiv Sporten, RIVM en verpleegkundig consultants. P&P hoopt die inmiddels hartelijke contacten te kunnen voortzetten en uit te bouwen, met als doel de zichtbaarheid van P&P te vergroten. Ook interne samenwerking is belangrijk; P&P blijft daarom inzetten op nauwe contacten met de HVN als geheel, stafmedewerkers op relevante onderwerpen en andere secties en regio's.

Communicatie

Online

P&P onderhoudt een succesvolle website, die meermaals per week van nieuwe content wordt voorzien. Berichten op de website worden geschreven door kerngroepleden en drie vrijwillige redacteurs. Homomannen met hiv willen en moeten doelgericht aangesproken worden. De aanwezigheid van P&P op het internet blijft daarom belangrijk. P&P wil eraan blijven werken om haar zelfstandige website het belangrijkste portaal voor homomannen met hiv te laten zijn. De website bevat naast hiv-gerelateerd nieuws de agenda van alle P&P-activiteiten, columns, algemene informatie over P&P als groep en een webshop waar diverse artikelen met het P&P-logo gekocht kunnen worden.

Naast de eigen website is P&P op het web present met een groep op Facebook en een Twitter-account (beide ruim 800 leden resp. volgers). Content van de website wordt automatisch doorgepost naar deze sociale media. De Facebook-groep biedt leden bovendien de mogelijkheid ervaringen uit te wisselen en discussies aan te gaan. Het Twitter-account wordt ook gebruikt om nieuws van buiten onze website te verspreiden.

P&P verstuurt maandelijks een nieuwsbrief onder naam PozUp. In deze nieuwsbrief, met een kleine 500 abonnees, wordt hoofdzakelijk aandacht besteed aan de agenda van de P&P-activiteiten. Voor het versturen van de PozUp wordt gebruik gemaakt van de diensten van de HVN.

Offline

P&P maakt voor de promotie van activiteiten ook gebruik van flyers die verspreid worden in de Amsterdamse horeca tijdens manifestaties en deels tijdens de eigen activiteiten en via hiv-behandelcentra. Naast een algemene flyer met een overzicht van terugkerende activiteiten, ontwikkelt P&P bij behoefte ook flyers voor specifieke activiteiten. Voor het genereren van aandacht voor grotere evenementen maakt P&P gebruik van advertenties (incl. redactionele aandacht) in gay-media.

Organisatie

Kerngroep

P&P wordt geleid door een kerngroep die op dit moment uit drie personen bestaat, waarvan twee het coördinatorschap delen. P&P streeft voortdurend naar uitbreiding van de kerngroep, enerzijds om de werklust beter te kunnen verdelen, anderzijds om de continuïteit te waarborgen.

Eenmaal per jaar organiseert de kerngroep een beleidsdag waarop de kerngroepleden samenkomen om een gemeenschappelijk uit te dragen standpunt over actuele onderwerpen te ontwikkelen en de strategie van P&P voor de komende periode uit te zetten. Ook dit jaar zal zo'n beleidsdag worden georganiseerd.

Vrijwilligers

Nog steeds slaagt P&P erin nieuwe vrijwilligers te werven: mensen die wanneer dat nodig is de helpende hand kunnen en willen bieden bij georganiseerde activiteiten. De poule van vrijwilligers bestaat inmiddels stabiel uit meer dan 20 man (met licht verloop), die de sectie graag door extra aandacht aan P&P wil binden. Alle nieuw aangemelde vrijwilligers krijgen een vrijwilligersintroductie van een middag, waarin onder meer onze geschiedenis en doelstellingen worden uitgelegd.

Ook dit jaar zal P&P bij voldoende aanmeldingen een introductie voor nieuwe vrijwilligers aanbieden. Tevens streeft P&P ernaar eenmaal per jaar een vrijwilligersdag te organiseren om de onderlinge betrokkenheid te vergroten, vrijwilligers op de hoogte te houden van de recente ontwikkelingen, en als blijk van waardering voor hun bijdrage aan ons werk. In 2016 zal P&P de vrijwilligers in het zonnetje zetten in het kader van de lustrumviering.

VROUWEN

De afgelopen jaren is door verschillende vrouwen gemeld en is bij diverse gelegenheden naar voren gekomen dat vrouwen, vooral vrouwen die in een isolement leven, behoefte hebben aan een mogelijkheid om andere vrouwen met hiv te ontmoeten. In het verleden waren er praatgroepen en weekenden, al dan niet uitsluitend voor vrouwen. Dit jaar worden de activiteiten nog meer op allochtone vrouwen met hiv gericht, omdat uit onderzoek naar voren is gekomen dat deze groep zwaar lijdt onder het leven met hiv en het moeilijk vindt hiv-positief zijn een plek te geven.

Vrouwenweekend

Twee vrouwen nemen de organisatie van een weekend in mei op zich. De accommodatie betreft de huur van twee of drie huizen in Center Parcs voor ongeveer 20 vrouwen en eventueel hun kinderen. Naast ontmoeting en contact in het weekend komen thema's als leven met hiv, medicatie, gezondheid, seksualiteit en oud worden met hiv aan de orde. Er is voldoende ruimte voor individuele gesprekken om zo de deelnemers op weg te kunnen helpen om positief om te gaan met hiv. Er is tijdens het weekend professionele kinderopvang aanwezig. In totaal zijn er vier vrijwilligers actief tijdens het weekend. Alle vrijwilligers zijn getraind.

Positieve ontmoetingen voor vrouwen

Twee keer per jaar ontmoeten vrouwen elkaar in de sociale ruimte van de HVN in Amsterdam of in Nijmegen op locatie. Tijdens de bijeenkomsten worden de thema's besproken die de vrouwen zelf vooraf kunnen opgeven. Hierdoor worden juist de thema's besproken die bij de deelnemers spelen. De bijeenkomsten worden begeleid door vier getrainde vrijwilligers.

Losse activiteiten

Buiten de vaste activiteiten worden ook losse activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan bioscoopbezoek, huiskamerproject, diverse workshops of picknicken. Eens per jaar gaan ongeveer 20 vrouwen een dag naar een pretpark. Tevens worden twee vervendagen voor vrouwen georganiseerd: op Nationale Vrouwendag en in het najaar. Deze activiteiten worden door twee getrainde vrijwilligers begeleid.

Er wordt regelmatig met vrijwilligers van diverse regio's en secties vergaderd om taken en activiteiten (beter) af te stemmen.

THE YOUNG ONES

De sectie The Young Ones organiseert activiteiten voor jongeren van 12 t/m 21 jaar in Nederland. Voorwaarde is dat de jongeren hun diagnose kennen en behoefte hebben aan lotgenotencontact.

Alle activiteiten moeten iedere Young One verrijken met een gevoel van steun, saamhorigheid en geborgenheid in een plezierige en veilige omgeving waar naast serieuze zaken ook zeker lol, ontspanning en gezelligheid een belangrijke rol spelen. Door het delen van ervaringen en plezier, zullen de jongeren elkaar handvatten geven en versterken.

In 2015 zijn twee nieuwe coördinatoren aangesteld, die door vijf kinder-hiv-consulenten worden gesteund en bijgestaan. Daarnaast helpt een groep van vijf vrijwilligers mee op de dagen en tijdens het weekend.

Activiteiten en ontmoetingsdagen

The Young Ones wil een weekend organiseren tijdens Hemelvaart of Pinksteren in Soest of Noordwijk. Tijdens dit weekend worden activiteiten aangeboden die de jongeren dichterbij elkaar brengen, sterker maken en over hun infectie informeren. Een goede mix tussen serieuze en ontspannende activiteiten maakt een weekend volgens ons het meest waardevol.

In aanvulling op het weekend-programma wil de sectie graag nog twee ontmoetingsdagen organiseren. Eén daarvan zal in samenwerking met dance4life zijn, bijvoorbeeld deelname aan hun jaarlijks evenement op of rondom Wereld Aids Dag. De andere dag komen jongeren bijeen voor een voorstelling (bioscoop/theater) die inhoudelijk relevant voor hen is.

Samenwerking Positive Families en Jong Positief

The Young Ones wil zich meer richten op de samenwerking met Jong Positief en Positive Families om op deze manier kennis en ervaring te delen en de organisatie en de activiteiten te verbeteren. Uit toekomstige samenwerking zou mogelijk een gezamenlijk initiatief kunnen ontstaan. The Young Ones zouden graag iets speciaals voor en door jongeren willen realiseren waarbij al deze secties betrokken worden. Invulling hiervan moeten nog worden besproken en nader worden bepaald. De intentie is om de jongeren meer bij elkaar en bij hun belevingen te betrekken. Het idee bestaat om dit op basis van een thema te doen zoals stigma rondom jongeren (met hiv).

Werkbezoeken

De coördinatoren willen een nauwe samenwerking met de kinder-hiv-consulenten en kinderpsychologen realiseren en tevens zoveel mogelijk kennis opdoen van hun ervaring. Hiervoor zullen werkbezoeken worden afgelegd. Op deze manier wordt ook de vertrouwensband versterkt met zowel de consulenten als met de jongeren.

Fotoboek

Tijdens het laatste weekend van The Young Ones kwam aan de orde dat de jongeren het jammer vinden dat foto's niet gebundeld zijn en zij de foto's die er gemaakt worden, niet zien. Om aan deze wens te voldoen -en omdat het leuk is om alle ervaringen gebundeld te hebben- gaan we fotoboeken maken met herinneringen van The Young Ones.

Fondsenwerving

Om zoveel mogelijk kosten terug te verdienen, zal de sectie fondsen en bedrijven aanschrijven om de activiteiten van The Young Ones te steunen. Dit zal in goed overleg met de HVN worden gedaan.

4.2 Afdelingen/regio's

AFDELING AMSTERDAM / NOORD-HOLLAND

Activiteiten

Zo'n twintig vrijwilligers zetten zich in voor de lunch- (wekelijks) en dinerbijeenkomsten (tweewekelijks) voor mensen met hiv en hun betrokkenen. Tijdens deze lunch- en dinerbijeenkomsten vindt er veel uitwisseling plaats over talloze aspecten van leven met hiv. Stafmedewerkers zijn wekelijks aanwezig, om zo te voorzien in een laagdrempelig luisterend oor en om signalen op te vangen. Tevens wordt ter plekke informatie gegeven, meegegeven of volgt een vervolcontact (Back Office). Reserveringen voor het diner lopen via het Servicepunt.

Belangenbehartiging

Ook dit jaar zal HVN afdeling Amsterdam zitting hebben in het Clientenbelang Amsterdam.

Voorlichting

Voor diverse instanties en organisaties zullen voorlichtingsactiviteiten in Amsterdam worden verzorgd: diverse klassen van een scholengemeenschap, apothekers en apothekersassistenten, nieuwe medewerkers SANL en studenten Gezondheidswetenschappen.

REGIO BRABANT

De Regio Brabant bestaat uit drie pijlers, te weten HVNBrabant, Tam-Tam en Buddyzorg Brabant. Door deze drie taken duidelijker te scheiden kunnen ze effectiever functioneren en gerichter aangestuurd worden. Het totaal aantal vrijwilligers in de regio zal in 2016 groeien van elf naar vijftien, waarvan vijf werkzaam voor HVNBrabant, vijf voor Tam-Tam (inclusief 2 tolken/vertalers) en vijf voor Buddyzorg.

HVNBrabant

HVNBrabant richt zich dit jaar primair op het hiv-café en haar naamsbekendheid in de regio. Tevens worden contacten met ziekenhuizen en apotheken versterkt. Het geheel wordt ondersteund door folders, posters, sociale media en publieksacties. Halverwege het jaar start mogelijk een gespreksgroep.

Vrijwilligers/kerngroepleden

HVNBrabant gaat van drie naar vijf vrijwilligers. Een deel van de vrijwilligers maakt deel uit van de kerngroep HVNBrabant. Iedere vrijwilliger krijgt de mogelijkheid om gespreksvaardigheidstrainingen te volgen via PGO Support of de HVN.

Hiv-café

In november 2015 is het café gestart. Het café draait maandelijks (m.u.v. juli, augustus en december). Het zal worden bemand door 2 gastheren/-vrouwen met een t-shirt HVNBrabant aan. Periodiek wordt een thema-avond verzorgd. HVNBrabant richt zich op 15 bezoekers per maand.

Sociale media

De Facebookpagina van HVNBrabant heeft 26 likes en dient als algemene informatieverstrekking over hiv en de activiteiten van de vereniging. Positief Brabant, een verborgen Facebookgroep, heeft 31 leden waarbij hiv-positieve Brabanders elkaar digitaal kunnen ontmoeten en ondersteunen. Het twitteraccount van HVNBrabant heeft 30 volgers. In 2016 wil HVNBrabant het aantal sociale media-volgers vergroten en nieuwe leden werven voor de HVN.

Provinciaal overleg ziekenhuizen / workshop

De coördinatoren van HVNBrabant, Tam-Tam, Buddyzorg Brabant en de begeleiders van de workshopreeks Positief Leven zullen een halfjaarlijks overleg ontwikkelen i.s.m. de hiv-behandelcentra in Tilburg en Eindhoven om kennisoverdracht over de verschillende activiteiten te bevorderen. Het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven heeft laten weten de workshop Positief Leven vanwege een personeelstekort graag in te willen zetten om haar patiënten (meer) kennis over hiv op te laten doen en de zelfredzaamheid te vergroten.

Publieksacties

- Mei 2016 (aids candlelight memorial 2016): activiteit in Breda.
 - Juli 2016: een ludieke actie tijdens Roze Maandag in Tilburg.
 - December 2016 (Wereld Aids Dag): activiteit in Eindhoven.
- Tijdens deze drie events zullen buttons en/of lintjes worden verkocht.

Informatievoorziening

Posters voor de gesprekskamers in ziekenhuizen en foldermateriaal voor HVNBrabant en het hiv-café worden ontwikkeld. De sectie Brabant op hivnet.org zal worden geactualiseerd.

Fondswerving

In 2016 zal dit thema actief aandacht krijgen.

Buddyzorg Brabant

Vrijwilligers/cliënten

Momenteel worden tien cliënten (waarvan twee gezinnen, gezin = één cliënt) van niet-Nederlandse afkomst regelmatig begeleid door drie actieve buddy's. Samenwerking met hiv-behandelcentra, AZC's en Vluchtelingenwerk speelt een belangrijke rol in het versterken van buddyzorg. In 2016 zal het aantal vrijwilligers voor de Buddyzorg groeien van drie naar vijf. Er zullen één à twee migranten worden opgeleid in het kader van het peer-to-peer project en één als buddy/back-up coördinator.

Cursussen

Buddy's zullen in de gelegenheid gesteld worden om passende cursussen te volgen bij PGO Support en Stichting Mara. Samenwerking met Buddyzorg Positivo, het Noordelijk Platform van Positieve Allochtonen (NOPPAL) en externe buddyorganisaties zal geïntensiveerd worden om ervaringen uit te wisselen.

Nederlandse lotgenoten

Nederlandse lotgenoten zullen worden doorverwezen naar het Servicepunt van de HVN.

Tam-Tam Brabant

Bijeenkomsten met gastsprekers en overige activiteiten

Er zijn zes bijeenkomsten met gastsprekers, van zorgverleners tot vluchtelingenwerk en collega's van de landelijke organisatie, ingepland. Verder zullen er activiteiten worden georganiseerd zoals een schilderworkshop, een bezoek aan de Efteling en zal worden gekeken naar voorstellen vanuit de groep Tam-Tammers. Ook wil Tam-Tam Brabant nauwer gaan samenwerken met Shiva, Noppal en andere belangenorganisaties.

REGIO GELDERLAND

Het hiv-café Arnhem richt zich op mensen die leven met hiv. Er wordt ruimte geboden voor ontmoeting en informatie gegeven over leven met hiv.

Activiteiten

Hiv-café Arnhem is maandelijks toegankelijk voor iedereen. Er zijn vier thema-avonden waar thema's als medicijnen, persoonlijke verhalen, relaties en seksualiteit aan bod komen. Indien er een aanvraag komt, kan ook een persoonlijk gesprek worden aangegaan met iemand die liever eerst thuis in gesprek gaat met één van de vrijwilligers van het hiv-café Arnhem. Doel van zo'n gesprek is om deze persoon te ondersteunen. Daarna wordt wel gevraagd om toch naar het café te komen voor verdere gesprekken.

Naast de maandelijkse café-avond, wil de regio Gelderland ook een kookworkshop, picknick of BBQ gaan organiseren. Dit kan in samenwerking met andere secties.

Voorlichting

Voorlichting op onder andere scholen wordt gecoördineerd door het Servicepunt van de HVN.

Vrijwilligers

De sectie bestaat uit een coördinator en vrijwilligers die het café organiseren. Verder is er ook een themawerkgroep die de thema's bedenkt en uitwerkt. In deze themawerkgroep zitten vier personen.

REGIO HAAGLANDEN/LEIDEN E.O.

Hivcafé

Het COC Leiden organiseert maandelijks een hiv-café. Op die avonden is altijd de coördinator aanwezig. Er komen gemiddeld zes bezoekers.

Inlooplunch

Elke woensdag wordt in samenwerking met Stichting Buddy Netwerk en in hun pand een inloop voor mensen met hiv georganiseerd, waar de lunch kan worden gebruikt. De lunches worden gemiddeld door vijftien mensen bezocht. In december wordt het jaar afgesloten met een kerstlunch.

Overige activiteiten

Doordat steeds meer mensen met hiv overdag werken is het niet voor iedereen mogelijk de lunch op woensdagmiddag te bezoeken. Daarom worden een aantal keren per jaar naast de lunch ook andere activiteiten georganiseerd. Het gaat hierbij om museum- of bioscoopbezoek of een gezamenlijk diner bij een restaurant. Deze activiteiten vinden in de namiddag of avond plaats en er nemen 20 tot 25 bezoekers deel aan de activiteiten.

Communicatie

De regio geeft zes keer een digitale nieuwsbrief uit en op speciaal verzoek een papieren versie. Hierin worden de activiteiten vermeld en wordt relevante actuele informatie verstrekt.

Maandelijks ontvangen de contactpersonen van alle poliklinieken en de soa-poli per e-mail het actuele programma dat door de hiv-consulenten wordt uitgeprint en verstrekt aan patiënten.

Er is een mailinglijst met 82 aangemelde mensen voor het ontvangen van de nieuwsbrief en het krijgen van een herinnering aan activiteiten.

Samenwerkende hiv-behandelaren Den Haag

Op initiatief van de GGD Den Haag wordt er één maal per kwartaal een overleg tussen de samenwerkende hiv-organisaties in Den Haag georganiseerd. Met als doel een afname van het aantal hiv-infecties en het bereiken van een toename van het aantal soa-testen. De regio Haaglanden neemt actief deel aan dit overleg.

Er zullen onder leiding van de GGD een aantal projecten van start gaan die mede ingevuld worden door de regio Haaglanden.

Overleg met hiv-consulenten in de regio

Een paar maal per jaar worden de hiv-consulenten bezocht. Doel van deze bezoeken zijn het afstemmen van de activiteiten binnen de regio. Het gaat om het Haga Leyenburg, MCH Westeinde en het LUMC Leiden.

Organisatie

In de regio Haaglanden zijn vijf vrijwilligers actief, waarvan één als coördinator en regiocontactpersoon.

REGIO LIMBURG

Hiv-café

In de provincies Zeeland, Noord-Brabant en Limburg is er momenteel geen hiv-café. Regio Limburg wil een start maken met een hiv-café in samenwerking met het Academische Ziekenhuis Maastricht (AZM). Regio Limburg gaat het AZM benaderen om hun patiënten te informeren over het bestaan van het hiv-café als deze eenmaal op een toegankelijke plek is gevormd. Het doel van het hiv-café is dat lotgenoten, familie en bekenden elkaar hier kunnen ontmoeten onder het genot van een drankje. Het hiv-café zal een open karakter hebben waar iedereen welkom is en waar het veilig voelt om verhalen, gevoelens, een lach en een traan met elkaar te delen. Promotiemateriaal hiervoor zal ontwikkeld worden.

Vrijwilligers

Regio Limburg heeft vier vrijwilligers. Er wordt gezocht naar actieve leden ter versterking van de regio. Het doel is niet alleen de activiteiten kwalitatief te versterken maar ook om kwaliteiten te ontwikkelen middels cursussen, trainingen of ervaringsdeskundigheid.

Communicatie

Regio Limburg wil starten met het ontwikkelen van een nieuwsbrief. De bedoeling is om deze allereerst op papier uit te brengen en te laten verzenden door het AZM en naar de leden van de HVN wonende in de provincie Limburg. Het doel is om te informeren over het bestaan van de activiteiten voor mensen met hiv in de regio in Limburg en actuele informatie te verstrekken.

REGIO NOORD-NEDERLAND

Hiv-café

De activiteiten in Noord-Nederland worden gecoördineerd door een projectgroep, bestaande uit Humanitas, GGD, de HVN, NOPPAL en de ziekenhuizen Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en Medisch Centrum Leeuwarden (MCL).

De reguliere activiteiten als hiv-café en NOPPAL-café zullen ook dit jaar weer plaatsvinden. Indien zich een specifiek onderwerp aandient, zullen er themamiddagen worden georganiseerd.

REGIO RIJNMOND

Hiv-borrel

In Café Praag in Rotterdam organiseert regio Rijnmond tweemaandelijks op de laatste vrijdag van de maand een borrelavond voor mensen met hiv. Ook partners, direct betrokkenen en hulpverleners zijn welkom. Zo worden bijvoorbeeld ook altijd de hiv-consulent/verpleegkundigen van lokale behandelcentra uitgenodigd.

De avonden staan in het teken van ontmoeting. Er wordt een plek geboden waar mensen in een ontspannen en vertrouwelijke sfeer elkaar kunnen ontmoeten om ervaringen uit te wisselen, nieuwe vrienden te maken of te netwerken.

De avonden worden bezocht door mensen met verschillende achtergronden: mannen en vrouwen van alle geardheden, culturen en leeftijden. Tijdens elke borrel wordt altijd gedurende vijf minuten kort de aandacht gevraagd voor een actueel onderwerp dat dichtbij de doelgroep ligt. Zo wordt elk jaar o.a. de workshopreeks Positief Leven en andere landelijke initiatieven gepromoot. Via een e-mailnieuwsbrief gebeurt daarna nogmaals hetzelfde, om de netwerkfunctie van de borrel te versterken en bij te dragen aan de doelstellingen van de HVN.

Per eind 2015 bestaat de borrel twee jaar. Het gemiddelde aantal bezoekers neemt nog steeds toe en daarmee is de borrel een groot succes. Mede door de komst van een nieuwe vrijwilliger in 2015 zijn er extra initiatieven

ontstaan voor publiciteit rond de borrel. De organisatie van de tweemaandelijke hiv-borrel is in handen van vijf vrijwilligers, mogelijk uit te breiden naar enkelen meer, als de borrel nog drukker gaat worden.

REGIO UTRECHT / MIDDEN-NEDERLAND

Hiv-café Storm

De regio organiseert in samenwerking met het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU) en U-Centraal Buddyzorg (Stade) maandelijks een hiv-café (elke derde woensdagavond van de maand). Op die avonden is altijd een coördinator én een vrijwilliger aanwezig. Het aantal bezoekers ligt rond de vijftien. Deze avonden bieden lotgenotencontact en informatie.

Meet & Greet

In het park Lepelenburg organiseert de regio eenmaal een barbecue en eenmaal een picknick. Aan deze bijeenkomsten nemen naar verwachting 30 bezoekers deel.

Communicatie

De regio geeft minimaal twaalf keer per jaar een digitale nieuwsbrief uit. Hierin worden de activiteiten vermeld en wordt relevante actuele informatie verstrekt. Er is een mailinglijst met 90 aangemelde personen voor het ontvangen van de nieuwsbrief en het versturen van herinneringen aan activiteiten. Daarnaast verspreidt de regio haar programma op papier in samenwerking met Apotheek Buijs aan cliënten bij de medicatieverstrekking. Hiermee bereikt de regio 250 cliënten.

Overleg

Tweemaal per jaar wordt overleg gevoerd met de hiv-consulenten in de regio Utrecht / Midden-Nederland.

Tijdens dit overleg worden activiteiten binnen de regio afgestemd.

Ook is er tweemaal per jaar contact met de GGD Utrecht. Doel van dit overleg is om het aantal hiv-infecties te beperken.

Inloopspreekuur UMCU

Er is de intentie maandelijks een inloopspreekuur voor patiënten te houden met als doel het lotgenotencontact te versterken en mensen te informeren over activiteiten van de HVN in de regio. Hiermee worden zo'n 200 mensen bereikt.

Organisatie

In de regio Utrecht / Midden-Nederland is één coördinator samen met vier vrijwilligers actief. De regio formeert een kerngroepsteam bestaande uit belanghebbenden van alle secties wonend / werkzaam in de regio.

REGIO/SECTIE-OVERLEG

Het regio/sectie-overleg is bedoeld voor alle coördinatoren van de regio's en secties om onder leiding van de stafmedewerker Community Netwerk elkaar te informeren, van elkaar te leren en indien mogelijk onderwerpen gezamenlijk aan te pakken. Het Algemeen Bestuur is tijdens deze bijeenkomst vertegenwoordigd.

Het regio/sectie-overleg vindt tweemaal per jaar plaats.

5. Servicepunt

KERNPUNTEN

- . uitbreiding contactmogelijkheden.
- . vergroten naamsbekendheid.
- . training en informatiebijeenkomsten voor verenigingsvrijwilligers.

Het Servicepunt is de Front Office en telefonische informatielijn voor mensen met hiv en betrokkenen, lid of geen lid van de vereniging. Ze biedt ondersteuning aan secties, regio's en gespreksgroepsbegeleiders. En ze is het aanspreekpunt met betrekking tot vrijwillige inzet bij de vereniging in de brede zin van het woord.

Haar diensten verleent ze via de informatielijn en door middel van e-mailbeantwoording. Daarnaast draagt ze actief bij aan het forum van de vereniging.

Door de vrijwillige inzet van een tiental vrijwilligers is het mogelijk om drie werkdagen per week van twee uur in de middag tot tien uur 's avonds mensen met hiv en betrokkenen informatie over leven met hiv te geven. Het contact is op basis van ervaringsdeskundigheid. Ook vragen die met gezondheid en sociaal-maatschappelijke problematiek te maken hebben worden vanuit dat perspectief beantwoord.

In gespreksvoering met betrekking tot het omgaan met stigma is het team getraind en zij brengen ook hier hun ervaring in, wetende dat omgaan met stigma een proces is.

Daar waar de vrijwilligers zelf geen passend antwoord hebben kunnen ze rekenen op een team van professionals, die op afspraak het verdere contact leggen. Ook kan het Servicepunt doorverwijzen naar contactpersonen in diverse delen van het land in het kader van onderling contact en ondersteuning. En brengt ze mensen in contact met de diverse 'doelgroep-secties' van de vereniging, voor zover bellers die weg zelf niet hebben weten te vinden.

Servicepuntteam en samenwerking met regio's en secties

Met een meertalig team (Nederlands, Engels, Duits, Frans, Spaans en Portugees) van negen vrijwilligers (tweederde man, eenderde vrouw) kan het Servicepunt een diverse achterban een kwalitatief goede dienst bieden.

In 2016 zien we deze dienst graag gehandhaafd met een uitbreiding van contactmogelijkheden. Onderzocht zal worden wat daarbij haalbaar en passend is bij het huidige team en de lijn van de vereniging in de komende jaren.

De in het najaar van 2015 gestarte wervingsactie voor nieuwe teamleden zal worden voortgezet in 2016. Werving gaat daarbij primair via één-op-één benadering van potentieel geschikte kandidaten, via het eigen netwerk. Spontane aanmeldingen zijn natuurlijk van harte welkom, echter in de praktijk blijkt dit minder vaak te leiden tot succesvolle matches.

Samenwerking met de regio's en secties, die een belangrijke rol spelen in onderling contact en ondersteuning, wordt in het kader van een adequate (lees: effectieve) doorverwijzing geïntensiveerd. Door als vereniging een stevig intern netwerk te creëren, kunnen we met elkaar zorgdragen voor een snel tot stand komen van 'onderling contact op maat' voor die mensen die daaraan behoefte hebben, al dan niet kort na de diagnose.

Bekendheid Servicepunt

Diverse acties zijn ingezet om de HVN dichter bij de patiënten in behandelcentra te brengen. In de overall-approach die de vereniging inzet, zal ook het Servicepunt participeren. Uit het onderzoek Positief Geluid blijkt dat 47% van de deelnemers niet bekend is met het Servicepunt. Dat is jammer, want het Servicepunt heeft veel te bieden.

In 2016 (en de daarop volgende jaren) zal verenigingsbreed worden ingezet op eigentijdse en toekomstbestendige communicatiemiddelen en -mogelijkheden, die passen bij de doelen van de vereniging. Het Servicepunt is hierbij nauw betrokken.

Uitbreiding contactmogelijkheden

Openingstijden zijn en blijven een kwetsbaar gegeven, vanwege de vrijwel volledige afhankelijkheid van gemotiveerde (en veelal werkende) vrijwilligers. De vereniging wil deze vrijwilligers ook gemotiveerd houden. Dat lukt goed, wanneer zij voldoende vraag krijgen, waarop zij hun ervaringsdeskundigheid in de breedste zin van het woord mogen inzetten.

Ingeschat is dat het telefonisch contact met het Servicepunt licht terugloopt. In samenwerking met het team vrijwilligers wordt met aanvullende (en nieuwe) contactmogelijkheden geëxperimenteerd. Vormen die daarbij aan een kwaliteitstandaard moeten voldoen en die aanvullend zijn op de bestaande mogelijkheden tot contact.

Ook hier geldt dat samenwerking met de regio's en secties een uitgangspunt is. Immers, ook zij bieden diverse mogelijkheden tot contact, steeds regelmatig direct telefonisch of via social media.

Community netwerk en het Servicepunt

De start die de vereniging in 2015- als vervolg op Positief Geluid - heeft gemaakt met het verbinden van nieuwe en bestaande initiatieven in diverse regio's en het betrekken daarbij van de verpleegkundig specialisten in de behandelcentra (zie ook pagina 35) krijgt z'n weerslag op de dienstverlening van het Servicepunt. Dat is in ieder geval de verwachting en het wordt van harte toegejuicht.

Het kan zowel het appèl op de dienstverlening van het Servicepunt vergroten, als inhoudelijk nieuwe input en nieuwe inspiratie leveren aan de werkzaamheden en taken van de vrijwilligers. Een win-win situatie.

Het Servicepunt volgt de ontwikkeling uit het community netwerk en zal ondersteunen waar nodig en mogelijk, in relatie tot haar dienstverlening. Ze is daarbij beschikbaar als gesprekspartner, als het gaat over inzet van ervaringsdeskundigheid. Voor activiteiten en bijeenkomsten, voortkomend uit nieuwe én bestaande initiatieven is zij bij uitstek het centrale aanmeldingspunt.

Peer counseling en het Servicepunt

In de vijftien jaar van haar bestaan heeft het Servicepunt ruime ervaring opgedaan op het gebied van telefonisch onderling contact en ondersteuning. Met haar kennis op het gebied van hiv en gezondheid en sociaal-maatschappelijke problematiek heeft ze bewezen 'professioneel en laagdrempelig' te zijn (citaat uit het onderzoeksrapport van Positief Geluid).

In 2016 begint de HVN met het ontwikkelen van een structuur van on-site en regionale peercounseling (zie pagina 36). Het Servicepunt is hierbij nauw betrokken, brengt daarbij haar ervaring in en ontvangt graag input van andere binnen de organisatie betrokken partijen.

Het doel is om als vereniging - inclusief het Marieke Bevelanderhuis - een zo breed mogelijk scala aan counseling en contactmogelijkheden te bieden. Hierdoor komt de vereniging tegemoet aan een zeer diverse achterban met een zeer diverse behoefte en vraag om ondersteuning, informatie en begeleiding.

Het Servicepunt zal onderzoeken, in samenwerking met betrokken stafmedewerkers, in hoeverre intervisiemomenten en trainingdagen gecombineerd kunnen worden met vrijwilligers bij andere verenigingsonderdelen. Dit overigens zonder de eigen, soms unieke, identiteit van de verschillende groepen en secties te verliezen.

Deskundigheidsbevordering vrijwilligers vereniging

Het Servicepunt organiseert trainingen en informatiemiddagen voor de verenigingsvrijwilligers.

In het eerste kwartaal van 2016 wordt in samenwerking met de werkgroep vrijwilligers, de werkgroep communicatie en de regio-en sectiecoördinatoren geïnventariseerd welke trainingsbehoefte er is. Op basis van deze inventarisatie wordt een top vijf opgesteld van trainingen waarop ingeschreven kan worden. Zelfstigma is een van de thema's die, gezien de actualiteit en eerder aangegeven behoefte, in ieder geval aan de orde zal komen.

Media

Het Servicepunt is hét contactpunt van de vereniging als het gaat om media-aanvragen. Dit betreft zowel human interest vragen. De manager Servicepunt is verantwoordelijk voor het matchen van de vraag met daarvoor speciaal getrainde vrijwilligers.

De standpunten van de vereniging worden door voorzitter en directeur verwoord.

Voorlichting

Voorlichting over leven met hiv kan aangevraagd worden bij het Servicepunt. Er is een kleine groep vrijwilligers, door het gehele land, getraind in het geven van deze voorlichtingen. Het aantal aanvragen is aanzienlijk verminderd. In 2016 wordt onderzocht op welke - eventueel alternatieve - wijze voorlichters kunnen worden ingezet en wat hun behoefte is.

6. Vereniging en organisatie

KERNPUNTEN

- . Betere stafondersteuning voor regio- en sectiecoördinatoren.
- . Vrijwilligers zijn het cement waar de HVN haar bouwstenen mee verbindt.
- . Antistigma-mediacampagne 'Hiv uit de kast'.

Bestuur en personeel

Het bestuur van de vereniging wordt uitgevoerd door gemotiveerde, op hun gebied kundige vrijwilligers. Vaak met een baan of ervaring in het veld van hun portefeuille. Bij het schrijven van dit werkplan zijn er nog een aantal vacatures in het bestuur. Naar verwachting wordt de vacature van Penningmeester in de Algemene Leden Vergadering (ALV) in november 2015 opgevuld. Daarnaast bestaat de wens om de portefeuille Communicatie en de portefeuille Seksuele gezondheid en testen nog onder te brengen bij een nieuw aan te trekken bestuurslid. Ook AIDS2018 zal de komende jaren veel aandacht behoeven waarvoor een werkgroep wordt opgericht. De voorzitter van deze werkgroep zal ook regelmatig bij de bestuursvergaderingen aanschuiven.

Door bewust te kiezen voor het ondersteunen van onze hiv-gemeenschap is de projectmanager van het onderzoek Positief Geluid in dienst gekomen om met het in het onderzoek opgedane netwerk te zorgen voor meer verbindende activiteiten. Hierbij zal de nadruk liggen op de zwakker georganiseerde groepen onder onze achterban.

De personele omvang is aan het begin van het jaar 5,95 fte.

De huidige bestuursleden en stafmedewerkers staan met hun beleidsterrein beschreven in bijlage 1 van dit werkplan.

Vrijwilligers

Naast de 5,95 fte aan betaalde krachten zijn er ruim 200 vrijwilligers in het hele land structureel actief voor de vereniging. Hun tijdsinvestering varieert van een dagdeel in de week tot vele dagen per maand, waarmee ze een equivalent van zo'n 25 fte vormen. Ze zijn georganiseerd in secties en regio's en hebben zitting in werkgroepen, organiseren overall activiteiten ten behoeve van onderling contact en ondersteuning, worden ingezet op projecten, geven voorlichting of nemen deel aan achterbanraadplegingen waarbij ze ervaringsdeskundigen zijn, ook wordt overall in het land door deze vrijwilligers veel een-op-een ondersteuning gegeven. Daarmee zijn zij het cement waar de HVN haar bouwstenen mee verbindt. Een groot aantal leeft zelf met hiv of heeft een baan in het vakgebied.

Eind 2014 zijn we gestart met de ondersteuning van de vrijwilligers door vrijwilligerscoaches te werven en te trainen. Deze coaches kunnen helpen met individuele begeleiding van vrijwilligers.

Er is een werkgroep Vrijwilligersbeleid opgericht die ervoor gaat zorgen dat alle zaken aangaande vrijwilligers gestructureerd kunnen worden opgepakt. Zo zal naast de Vrijwilligerswijzer ook een Handleiding voor Coördinatoren van regio's en secties worden opgesteld en zal de stafmedewerker Community Netwerk eerste aanspreekpunt worden voor deze belangrijke groep.

Projecten en Fondsenwerving

Workshopreeks Positief Leven

De workshopreeks is afgelopen jaar met alle begeleiders geëvalueerd en op punten verbeterd. Het is mooi om te zien dat er zich nieuwe geschikte begeleiders melden die eerst in contact zijn gekomen als deelnemer. Dit toont mede aan dat de workshops een goede invloed hebben op de deelnemers. Door deze nieuwe en enthousiaste begeleiders, die in het afgelopen jaar zijn getraind en ingewerkt, is de vereniging in staat om op meer plekken in het land de reeks aan te bieden. De workshops zullen ook dit jaar in het voorjaar en het najaar op verschillende plaatsen in Nederland worden aangeboden. Structurele financiering blijkt erg lastig te vinden.

Een andere financieringsbron kan vanuit de hiv-behandelcentra komen. Hiv-behandeling heeft een DBC-code, een diagnostiek-behandelcode, waaruit onderzoek in het ziekenhuis en de tarieven van de zorgverleners (artsen en verpleegkundigen en ziekenhuisoverhead) wordt betaald. Bij DBC's kan een add-on, een aanvulling van geld voor bepaalde zaken, worden gevoegd. Het lijkt logisch om in overleg met SHM en de NVBH te kijken of er gezamenlijk met andere partijen (Zorg Instituut Nederland en VWS) een bedrag kan worden vastgesteld waaruit het behandelcentrum de deelname aan de workshopreeks zou kunnen financieren.

Op Eigen Kracht aan het werk

In 2011 hebben acht patiëntenverenigingen, waaronder de HVN, de handen ineen geslagen. Dit project, gefinancierd door het Fonds PGO, heeft als doel de arbeidsparticipatie van mensen met een chronische aandoening te bevorderen. Via het project wil de HVN meer inzicht krijgen in de wijze waarop mensen met hiv in het werkend leven kunnen participeren. We gaan in 2016 de laatste fase van het project in, dat iets langer

doorloopt dan gepland. Hierin wordt een telefonische helpdesk opgezet met getrainde vrijwilligers die mensen ondersteunt bij het invullen van de WerkScan. In een later stadium zullen ze ook als gids optreden indien iemand ervoor kiest om naar aanleiding van de WerkScan een deelgebied te gaan aanpakken. Zie ook www.opeigenkrachtaanhetwerk.nl

Hepatitis C

Door de verbeterde behandeling door nieuwe medicatie wordt de HVN regelmatig benaderd om vormen van samenwerking aan te gaan op het gebied van hepatitis C. Hierin zal altijd een keuze worden gemaakt of het specifiek voor onze achterban nuttig is.

Arbeidsparticipatie Chronisch Zieken, inzake hiv en kanker (voucherproject Fonds PGO)

De HVN is in 2013 met de Nederlandse Federatie van Kankerorganisaties (NFK) het project 'Het vergroten van arbeidsparticipatie Chronisch Zieken 2013 – 2015' gestart. Het project heeft als doel de arbeidsparticipatie van mensen met hiv en van mensen met kanker te bevorderen en wordt in 2016 afgerond.

Hiv uit de Kast

Een grote wens van veel deelnemers aan het onderzoek Positief Geluid was om positieve rolmodellen in de media te zien. Ook werd gevraagd om een anti-stigma campagne. Samen met Hello Gorgeous is een mediacampagne ontwikkeld die met fotoposters positieve rolmodellen laat zien waarbij tevens hardnekkige mythes worden ontkracht. Bij voldoende financiering zal deze campagne jaarlijks worden herhaald.

ADHERO

Samen met acht andere partners heeft de HVN een subsidieaanvraag ingediend bij het Aids Fonds voor de oproep om vernieuwingsprojecten met als doel: "Het verbeteren van de ondersteuning van etnische minderheden met hiv net voor en na de hiv-diagnose". Aan het consortium nemen naast de penvoerder de HVN de volgende organisaties deel: Stichting Shiva, Stichting Mara, Soa Aids Nederland, Erasmus MC, AMC/AIGHD, GGD-Rotterdam Rijnmond, GGD-Amsterdam en het H-TEAM. Ook zal samenwerking worden gezocht met de GGD Den Haag, het LUMC, Checkpoint en lokale migrantenorganisaties.

Doel van het project is betere koppeling tussen de formele zorg en informele zorg te bewerkstelligen door capaciteitsopbouw bij de zelfhulporganisaties, beschrijving van bestaande interventies en het opzetten van een vrijwilligersnetwerk dat op verschillende momenten kan worden ingezet.

ADHERO staat voor Amsterdam, Den Haag En Rotterdam en richt zich op specifieke migrantengroepen waarbij meer aandacht nodig is voor testen, 'linkage to care' en therapietrouw. Indien succesvol, zal deze werkwijze worden ingezet in overige regio's van het land. Het project zal twee jaar duren.

Farmasponsoring

Farmasponsoring maakt reeds enkele jaren vast onderdeel uit van de begroting. Door grote bezuinigingen in de overheidssubsidies is de noodzaak van een groeiend aandeel farmasponsoring groter geworden. Het doel is om tot 25% van de totale begroting op deze wijze te financieren. Met de farmaceutische bedrijven is doorlopend contact en ook de sponsoring wordt daarin besproken.

Farmasponsoring gaat gepaard met contracten, een heldere omschrijving van de tegenprestatie door de HVN en garanties dat de mening en informatievoorziening van de HVN niet wordt beïnvloed door farmaceutische belangen. Iedere individuele farmasponsoring wordt verantwoord in de jaarrekening. Dit jaar wordt voortgebouwd op de sponsorrelatie van de jaren daarvoor: voor een aantal farmaceuten geldt dat zij zich graag inspannen op een bepaald terrein of voor een bepaalde groep of activiteit en zich daarvoor dan ook een aantal jaren willen inzetten. De contacten met de farmaceutische bedrijven op het gebied van sponsoring worden onderhouden door de directeur.

Regiocontactpersonen

Een groot aantal activiteiten wordt uitgevoerd door de regiocontactpersonen van de HVN. In hoofdstuk 4 is vermeld welke activiteiten er gepland staan. De HVN heeft bij de meeste activiteiten een faciliterende rol. Dat betekent dat alle aangeboden activiteiten serieus worden beoordeeld om vervolgens te bepalen welke rol de HVN of haar staf hierin kan spelen. Door de uitbreiding van het netwerk van de HVN bij de uitvoering van het onderzoek Positief Geluid worden er in meer regio's activiteiten georganiseerd. Deze lijn willen we in 2016 graag voortzetten.

Vertrouwenspersonen en Commissie van Beroep

De HVN heeft twee vertrouwenspersonen. Deze zijn door iedereen via een e-mailadres direct te bereiken. Daarnaast functioneert er een externe Coördinatie Onafhankelijke Klachtencommissie. Met hen heeft de HVN een contract gesloten dat zij klachten over grensoverschrijdend gedrag rechtstreeks kunnen ontvangen en overgedragen krijgen van de vertrouwenspersonen. Informatie over hen is te vinden op de website. Zij zullen, indien benaderd, gesprekken voeren en klachten afhandelen op het terrein van grensoverschrijdend gedrag (seksueel, discriminatie, bedreiging en fysiek geweld), volgens opgesteld protocol.

Tevens heeft de HVN een Commissie van Beroep en een Klachtencommissie. De Commissie van Beroep bemiddelt bij geschillen tussen leden (en tussen vrijwilliger(s) en bestuur) en rapporteert zo nodig aan de ALV. De Klachtencommissie behandelt klachten aangaande de producten, diensten en bejegening van de HVN en haar medewerkers, voor zover de klachten omtrent diensten of personen van de HVN in eerste instantie niet naar tevredenheid van de klager zijn afgehandeld door directie en bestuur. De afhandeling geschiedt volgens een vastgesteld protocol. Beide commissies zijn bezet met minimaal drie personen.

Financieel beleid en controle

Ter ondersteuning van het financiële beleid en ten dienste van de ALV voert de Financiële commissie haar werkzaamheden uit. De commissie wordt betrokken bij de begroting en jaarrekening en de commissie rapporteert de ALV over haar bevindingen. Ook tussentijds kan zij geraadpleegd worden door bestuur en directie over financiële beslissingen, te sluiten contracten en afwijkingen in de begroting. De jaarlijkse accountantscontrole (in 2015 over 2014) werd uitgevoerd door KPMG. Voor de controle van 2015 zal een nieuwe accountant gezocht worden omdat de HVN en KPMG niet meer bij elkaars profiel passen. De boekhouding en opstelling jaarrekening worden gedaan door administratiekantoor Scheepmaker, op aanwijzingen van de HVN.

Digitaal panel

De strategie van het panel

De vereniging investeert met het hivnetpanel in belangenbehartiging aangestuurd vanuit de achterban. Opgemerktte veranderingen, actualiteiten en signalen vanuit het Servicepunt en de belangenbehartiging worden in de vorm van vragenlijsten of focusgroep aan de panelleden voorgelegd. De uitkomsten worden vertaald in concrete actiepunten die verschillend van aard zullen zijn, passend bij het onderwerp en de uitkomsten. De resultaten worden terug gerapporteerd aan de panelleden en gemeld via diverse communicatiekanalen.

Onderzoeken

Het in 2014 uitgevoerde peer-to-peer onderzoek Positief Geluid heeft punten opgeleverd die aandacht vragen. Als vervolg wordt jaarlijks een vragenlijst aan de panelleden voorgelegd die hier invulling aan geeft. Meldingen bij het Servicepunt en de belangenbehartigers die verdere onderbouwing vragen worden met flitspeilingen in het panel uitgezet. De uitkomst daarvan moet de inzet van de belangenbehartiging versterken.

Externen

De vereniging kan ook benaderd worden door externen die een vragenlijst voor willen leggen aan leden van het hivnetpanel. Zo'n aanvraag wordt kritisch bekeken op kwaliteit, relevantie, aanpak, terugrapportage en privacy voordat een samenwerkingsverband wordt aangegaan.

Werving panelleden

Belangrijk is een goede vertegenwoordiging van de diverse achterban in het panel terug te vinden. Jongeren, migranten, vrouwen en heteroseksuele mannen zijn ondervertegenwoordigd. De werving zal zich daar specifiek op richten. Naast een extra oproep aan alle leden van de HVN zich ook aan te melden voor het panel. Benadering van de verschillende regio's en secties, online promotie, een nieuwe promotieflyer en een mailing aan de leden van de HVN zijn de te gebruiken middelen.

Onderhoud, rapportage en opzetten flitspeilingen

De website voor het panel wordt kritisch bekeken op functionaliteit en meegenomen in de reorganisatie van de online informatievoorziening. De stafmedewerker digitale producten gaat regelmatig berichten plaatsen over onderzoeken en zorg dragen voor de terugrapportage naar de panelleden. Met NewCom, samenwerkingspartner in deze, wordt gekeken naar de mogelijkheid om zelf flitspeilingen uit te zetten onder de panelleden.

Internationaal

In 2016 worden medewerkers of vrijwilligers beperkt uitgezonden naar internationale congressen. Net zoals bij AIDS2014 in Melbourne zal daar een gering budget voor worden gereserveerd, waarbij ook gezocht wordt naar externe financiering, sponsoring en toegang middels perskaarten of scholarships. Bij participatie zal verslag worden gedaan op de website en in nieuwsbrieven.

Voor de conferentie AIDS2018 in Amsterdam heeft de HVN zitting in de Amsterdam Planning Group, die deze conferentie voorbereidt.

Daarnaast participeert de HVN in een aantal internationale netwerken. Dit gebeurt wanneer relevante thema's worden besproken of wanneer de HVN haar belangen beter kan behartigen in samenwerking met andere (internationale) partners (bijvoorbeeld collega-organisaties).

Vertegenwoordiging

De HVN neemt deel aan een aantal overlegorganen, platforms en besturen. Vele daarvan staan reeds genoemd in de overige hoofdstukken van dit werkplan maar de belangrijkste zijn: het bestuur van SHM, de Amsterdamse Cliëntenraad, het SOA platform, Platform Patiënten Organisaties Hepatitis, Preventieoverleg, de Cohortstudie omtrent Treatment as Prevention, de werkgroep Actief Testen, de richtlijnencommissie van de NVHB, de VCH, het Verbond van Verzekeraars, de CG-Raad, het H-Team en Zorg Instituut Nederland. Daarnaast levert de HVN een bijdrage aan de masterclass voor hiv-internisten en voor verpleegkundig hiv-consulenten. De HVN zal gevraagd en ongevraagd haar mening aan derden geven en op verzoek zitting nemen in ad hoc of tijdelijke advies- of evaluatiecommissies van externen.

Woordvoering

De HVN zal, bij monde van de voorzitter en de directeur, opinies kenbaar maken omtrent tal van (actuele) onderwerpen. Dit kan gebeuren in de vorm van persberichten, opiniestukken, deelnemen aan panels en het reageren op mediaverzoeken. Naar verwachting zal dit een tiental keer plaatsvinden. Beiden zijn daarvoor getraind.

Medewerking aan onderzoek en interventies van externen

De HVN zal betrokken zijn bij een aantal onderzoeken van externen. Per aangeboden onderzoek zal worden beoordeeld hoe relevant het onderzoek is voor mensen met hiv, of de wijze van presentatie en methoden van onderzoek aansluit bij mensen met hiv, hoe wordt omgesprongen met de privacy van de deelnemers, hoe het anticiperen op diversiteit terug komt in de onderzoeksopzetten en hoe terugrapportage aan de HVN en haar achterban is geregeld.

We verwachten onder andere input te geven aan het AMC (Cohort studie Treatment as Prevention), Universiteit Leiden (digitale interventie psychisch welzijn; de HVN zal een rol spelen bij het vormen van een focusgroep en bij de implementatie) en VU Medisch Centrum en Mulier Instituut (betrokken als partner bij onderzoek Sport in Tijden van Ziekte).

Community netwerk

Als vervolg op Positief Geluid is in 2015 een start gemaakt met het verbinden van nieuwe en bestaande initiatieven in diverse regio's met verpleegkundig specialisten in de behandelcentra. Deze benadering zal worden voortgezet en uitgebreid. Enerzijds is het belang voor de HVN dat nieuwe zelfhulporganisaties in de regio's op een vergelijkbare manier van de grond komen en passen binnen de structuur en de richtlijnen die de HVN hiervoor ontwikkelt om de belasting voor de beperkte staf hanteerbaar te houden. Anderzijds is het ondersteunen en verbinden van - bestaande én nieuwe - lokale en regionale initiatieven een directe vertaling van de doelstelling uit het Meerjarenplan 2015 - 2019 om de HVN dichterbij de behandelcentra te brengen. Hierbij wordt uitgegaan van de lokale of regionale context maar dienen ervaringen van andere regio's als voorbeeld. Als landelijk opererende organisatie kan de HVN hiermee bovendien best practises uit de informele en formele zorg onder de aandacht brengen van behandelcentra en initiatieven in andere regio's.

Door het proces te begeleiden en de verschillende partijen samen te brengen kan er eenduidige communicatie zijn over het palet aan diensten dat de HVN te bieden heeft. Hierin zal aandacht gegeven worden aan activiteiten van de lokale initiatieven, zowel van de HVN als andere formele en informele zelfhulporganisaties, maar zeker ook de diensten van de landelijke vereniging, zoals het Servicepunt, de website en het forum, het Marieke Bevelanderhuis, de workshopreeks Positief Leven, voorlichtingen en de diverse doelgroeppensecties, zodat in zoveel mogelijk behandelcentra onderling contact tussen mensen met hiv wordt gezien als belangrijke aanvulling op de formele zorg en een logische stap na de hiv-diagnose en dat de HVN hierin een partner is.

Patiënten platforms

Om de informatiestroom tussen de verschillende informele zorginitiatieven en het behandelcentrum / de behandelcentra in de stad of regio te optimaliseren, zou er bij voorkeur twee keer per jaar overleg dienen te zijn in een patiëntenplatform met verpleegkundig consulenten uit de behandelcentra. Daar is in enkele regio's al ervaring mee opgedaan en kan in andere regio's worden uitgerold. Bij deze gelegenheid kunnen wederzijds geluiden en signalen uit de patiëntenpopulatie worden uitgewisseld en kan gezamenlijk actie worden ondernomen. Een belangrijke toevoeging aan deze overleggen kan gegeven worden vanuit de begeleiders van de workshopreeks Positief Leven. Vanuit een dergelijk patiëntenplatform kan ook medewerking worden verleend aan patiënten-informatiedagen die in behandelcentra worden georganiseerd. Ook hier zal vanuit community netwerk ondersteuning input worden gegeven vanuit best practises door het land.

Peer-counseling

Contact met andere mensen met hiv werd door veel deelnemers aan Positief Geluid na de diagnose gemist. Uit het onderzoek blijkt bovendien dat het contact met andere mensen met hiv het proces van acceptatie van hiv versnelt en de zelfredzaamheid vergroot. Het komt voor dat vanuit de hiv-behandelcentra individuele koppelingen worden gemaakt binnen het eigen patiëntenbestand. Dit is niet zonder gevaar. Niet zelden gebeurt dit voor patiënten die een te grote (tijds-)belasting vormen voor de consulenten, waarbij sprake kan zijn van milde tot

ernstige psychische problematiek. Er is in de meeste gevallen geen sprake van follow-up of begeleiding van deze contacten. Vaak gaat het goed, maar soms ook helemaal niet en gaat de peer over de eigen grenzen. Ook komt het voor dat dezelfde peers door verschillende verpleegkundig consulenten worden benaderd en meerdere patiënten tegelijkertijd begeleiden.

Er zal in 2016 begonnen worden met het ontwikkelen van een structuur voor deze vorm van on-site en regionale peer-counseling, aanvullend op datgene wat het Servicepunt en Marieke Bevelanderhuis al aanbieden, met aandacht voor kwaliteit en begeleiding van peer-counselors is. De focus hierbij ligt op de regio en de doelgroepen waarin volgens Positief Geluid de grootste behoefte is. Door peer-counselors toe te rusten met actuele kennis over de HVN en informatie die zij hun maatje kunnen aanbieden, kan deze begeleiding ook leiden naar meer effectieve doorverwijzing naar andere contactmogelijkheden en activiteiten en naar de workshopreeks Positief Leven.

Er bestaan al initiatieven die langdurige begeleiding door maatjes en peer-counselors aanbieden, met name voor migranten. Er zijn hier goede ervaringen met training en begeleiding van peers. Door enkele behandelcentra wordt voor een specifieke doelgroep een beroep gedaan op Shiva.

Hoewel informele zorginitiatieven als inloopsprekuren in de behandelcentra zoveel mogelijk zullen worden ingebed binnen de regionale initiatieven van de HVN of regionale patiëntenplatforms, zal de HVN mogelijkheden voor training en begeleiding onderzoeken of ontwikkelen. Hierbij zal zoveel mogelijk gebruik gemaakt worden van bestaande initiatieven en expertise binnen de vereniging – Marieke Bevelanderhuis, begeleiders workshopreeks – die kunnen worden ingezet voor het ontwikkelen en uitvoeren voor een training voor peer-counselors. Voor externe expertise in de training kan een beroep worden gedaan op Stichting Mara uit Rotterdam.

Leden van de werkgroep Migrantenbelangen zijn mogelijke casemanagers/linking pins in het project peer-counseling voor migranten met hiv vlak voor en na de diagnose of geven ons toegang tot nieuwe kandidaten via 'het sneeuwbal-effect' en kunnen vanuit hun expertise bijdragen aan werving en selectie. Nieuwe peer-counselors werft de HVN in het eigen netwerk, uit deelnemers aan de workshopreeks en op suggestie van de behandelcentra. Peer-counselors, intervisie- en terugkomdagen kunnen in de toekomst idealiter regionaal worden georganiseerd, dan wel gecombineerd met terugkomdagen voor de deelnemers aan de workshopreeks Positief Leven. Op deze manier is het mogelijk de basis voor de regio's te verstevigen en de werving en begeleiding van peer-counselors in de regio zelfvoorzienend te laten zijn.

Doelgroepactiviteiten

Ontmoetingsactiviteiten voor specifieke doelgroepen dienen ten langste altijd voor inclusie van het individu in het geheel van de vereniging. Hoewel de behoefte aan ontmoeting met gelijkgestemden vaak wordt genoemd, blijft de uiteindelijke deelname aan ontmoetingsactiviteiten vaak achter bij de verwachting. De twijfel bestaat of de werkelijke vraag naar deze activiteiten wel zo groot is als de behoefte aan contact die wordt gevoeld. Het is ook zeer wel mogelijk dat de drempel om naar ontmoetingsactiviteiten te gaan te hoog is vanwege stigma en zelfstigma. Stigma is hardnekkig en ondanks activiteiten in stigmabestrijding zullen we rekening moeten houden met beperkte deelname aan doelgroepactiviteiten. Dit mag echter geen reden zijn om deze achterwege te laten. Wel zullen we bij de meeste activiteiten vanuit het solidariteitsprincipe naar draagkracht een eigen bijdrage vragen om de kosten, dan wel eventuele reiskosten van zeer armlastige deelnemers te drukken.

De naasten van mensen met hiv

Bij de activiteiten zal de HVN steeds in gedachten houden of deze ook geschikt gemaakt zijn of gemaakt worden voor betrokkenen. Hierbij valt te denken aan informatiebijeenkomsten of doe-activiteiten (wandelen, fietsen, symposia, festivals). Bij activiteiten in de regio zal ook deze afweging steeds gemaakt dienen te worden. De vereniging wil inclusief zijn en niet selectief. Bovendien opent het betrekken van de omgeving de mogelijkheid voor mensen om niet direct uit te komen voor de eigen hiv-status, omdat men zich kan aansluiten bij een breder verband tot het moment dat men wel klaar is om ermee voor de dag te komen.

Regio

In de regio's en door de secties worden activiteiten georganiseerd die via de eigen nieuwsbrief of via de agenda van de website worden aangekondigd. Door het in contact brengen van de organisatoren van deze activiteiten in den lande kan er gezamenlijk een inspanning worden geleverd om de meest geïsoleerde mensen waarmee de vereniging in contact is te verbinden aan een activiteit die bij hen past, ook al is deze niet binnen de eigen regio. Door het verstevigen van het contact en de onderlinge communicatie kan worden voorkomen dat enkele individuen jarenlang gesubsidieerd gebruik blijven maken van verschillende activiteiten terwijl anderen juist buiten de boot vallen. Dit gluren bij de burens kan mensen, die bij hun eigen behandelcentrum niet naar een informatiebijeenkomst gaan uit angst daar bekenden te treffen, over de streep trekken als hen de mogelijkheid wordt geboden in een andere regio een dergelijke activiteit te bezoeken.

Bijlage 1: samenstelling bestuur en landelijk bureau

Bestuursleden

Alexander Pastoors	voorzitter *)
Ed Rosbergen	secretaris *)
Vacature	penningmeester *)
Loek Elsenburg	bestuurslid Medische zaken en zorg
Adolfo Lopez Mejia	bestuurslid Migrantenbelangen
Ronald Vos	bestuurslid Vrijwilligersbeleid
Jos Westerdijk	bestuurslid Maatschappelijke en juridische belangenbehartiging
Vacature	bestuurslid Seksuele gezondheid en testen
Vacature	bestuurslid Informatievoorziening

*) tevens lid Dagelijks Bestuur

Landelijk bureau

Pieter Brokx	directeur
Reina Balvers	officemanager
Ronald Brands	stafmedewerker Maatschappelijke en juridische belangenbehartiging
Reina Foppen	stafmedewerker Community netwerk
Sander de Groot	secretariaatsmedewerker
Jeroen Mansvelders	manager Servicepunt
Sien van Oeveren	stafmedewerker Digitale producten
Peter Smit	stafmedewerker Medische zaken en zorg
Anneke Victorie	secretariaatsmedewerker en financiële administratie

Dit overzicht dateert van oktober 2015

Bijlage 2: gebruikte afkortingen

AB	Algemeen Bestuur
ADHERO	Amsterdam, Den Haag en Rotterdam
AIN	Anale intra-epitheliale neoplasie
AHF	Aids Healthcare Foundation
ALV	Algemene Ledenvergadering
AMC	Academisch Medisch Centrum
BO	Back Office
CG-Raad	Chronisch Zieken en Gehandicapten Raad
CMS	Content Management System
DB	Dagelijks Bestuur
FAQ	Frequently Asked Questions
FBA	Farmaceutisch Bureau Amsterdam
FO	Front Office
GGD	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
GVS	Geneesmiddelen Vergoedingssysteem
H-TEAM	Hiv Transmissie Eliminatie Amsterdam
HCV	Hepatitis C-virus
HPV	Humaan papillomavirus
HVN	Hiv Vereniging Nederland
ILO	International Labour Organisation
JuBel	Werkgroep (strafrechtelijke) Juridische Belangenbehartiging
MAR	Medische Advies Raad
MBH	Marieke Bevelanderhuis
LUMC	Leids Universitair Medisch Centrum
MJB	Maatschappelijke en Juridische Belangenbehartiging
MJP 15-19	Meerjarenplan 2015 – 2019
MSM	Mannen die seks hebben met mannen
NFK	Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties
MZZ	Medische zaken en zorg
NGO	Non Governmental Organisation
NOPPAL	Noordelijk platform van positieve allochtonen
NPCF	Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie
NVHB	Nederlandse Vereniging van Hiv Behandelaren
OCO	Onderling Contact en Ondersteuning
OEK	project Op Eigen Kracht
P&P	Poz&Proud
PEP	Post Exposure Prophylaxis
PrEP	Pre Exposure Prophylaxis
RIVM/Cib	Centrum Infectieziektebestrijding van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
SHM	Stichting Hiv Monitoring
SANL	Soa Aids Nederland
SOA	Seksueel Overdraagbare Aandoeningen
SZW	Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid
UMCG	Universitair Medisch Centrum Groningen
UMCU	Universitair Medisch Centrum Utrecht
UWV	Uitvoering Werknemersverzekeringen
V&VN	Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland
VCH	Verpleegkundig Consulenten Hiv
VvV	Verbond van Verzekeraars
VWS	Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
WAD	Wereld Aids Dag (1 december)
WAO	Wet op de Arbeidsongeschiktheidsverzekering
WBMV	Wet Bijzondere Medische Verrichtingen
WHO	World Health Organisation
WIA	Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen
WMO	Wet Maatschappelijke Ondersteuning
WVAC	Werkgroep Verpleegkundig Aidsconsulenten (nu VCHA)
WW	Werkloosheidswet
ZINL	Zorg Instituut Nederland (opvolger van CVZ)