

4.13 Poz&Proud

Poz&Proud organiseert diverse activiteiten voor homomannen met hiv, met als doel te verbinden en empowerment te bewerkstelligen. Deze mannen worden bereikt via de Poz&Proud website, via een open FB-groep, via de nieuwsbrief (PozUp) en via het eigen netwerk.

[belangenbehartiging, informatievoorziening, onderling contact en ondersteuning] [stigma, gezondheid, vitale vereniging]

Doel & resultaat	Werkwijze / aanpak	doelgroep	Frequentie & planning	Contactpersoon, partners	Aanvullende informatie
CD4: maandelijkse borrel op zondag in homobar Prik, Amsterdam.	Twee gastheren ontvangen de bezoekers. Iedereen krijgt een eerste gratis drankje.	Homomannen met hiv; gemiddeld 30-35 per keer.	Acht keer per jaar: feb, mrt, mei, jun, jul, sept, nov & dec.	Twee vrijwilligers en kerngroepleden van Poz&Proud, in samenwerking met Prik Amsterdam.	Tijdens de CD4-borrel is de bar gewoon open. Dit creëert zichtbaarheid van hiv in de homoscene.
Angels: late brunch op zondag in de bar ruimte van de Hiv Vereniging.	Gratis deelname, aanmelding niet nodig.	Homomannen met hiv en betrokkenen.	Drie maal per jaar.	Drie tot vijf vrijwilligers.	Angels is meer besloten en vindt eerder op de dag plaats.
Deelname Canal Parade: zichtbaarheid bij het grootste LHBT-evenement van het land.	Aan de hand van een specifiek thema meevaren met een eigen boot. Voor deelname vragen we een eigen bijdrage, aanmelden via Servicepunt.	De samenleving (met name LHBT-ers) en de achterban. Max. 50 deelnemers.	Eén keer per jaar.	Vijf vrijwilligers van Poz&Proud in samenwerking met Amsterdam Gay Pride.	Met onze deelname aan de botenparade geven we hiv een gezicht en geven we een grote boost aan de empowerment van mensen met hiv, zowel aan boord als langs de kant.
Verschillende workshops.	Positive mind: mindfulness. Positive touch: workshop waarin aanraking centraal staat. Positive yoga:	Homomannen met hiv.	Positive mind: één keer per jaar. Positive touch: één keer per jaar. Positive yoga: twee keer per jaar.	Vrijwilligers Poz&Proud en deskundige begeleiders.	

	Kundalini yoga.				
HCV peer-support: een-op-een contact voor homomannen met hiv en hepatitis C in heel Nederland.	Geïnteresseerden worden gekoppeld aan een ervaringsdeskundige vrijwilliger voor face-to-face, telefonisch en/of Skype contact. Na casus volgt evaluatie tussen vrijwillige peer en kerngroeplid.	Homomannen met hiv en HCV.	Op aanvraag. Meestal volstaat één gesprek.	Een ervaringsdeskundige vrijwilliger.	Ondanks de succesvolle behandel mogelijkheden blijft er een stigma heersen op HCV binnen de homo-community.
AIN/HPV: volgen van ontwikkelingen en informeren achterban.	Via eigen kanalen doorlopend aandacht besteden aan dit onderwerp.	Homomannen met hiv.	Doorlopend.	Drie vrijwilligers (blogredactie) en kerngroepleden.	Poz&Proud heeft een doorlopend blog over dit thema.
Hepatitis: volgen van ontwikkelingen en informeren achterban.	Via eigen kanalen doorlopend aandacht besteden aan dit onderwerp.	Homomannen met hiv.	Doorlopend.	Drie vrijwilligers (blogredactie) en kerngroepleden.	Poz&Proud heeft een speciaal themadossier op haar website.
PrEP: snelle beschikbaarheid PrEP in Nederland.	Via eigen kanalen doorlopend aandacht besteden aan dit onderwerp. PrEPnu ondersteunen.	Homomannen met en zonder hiv.	Doorlopend.	Drie vrijwilligers (blogredactie) en kerngroepleden PrEPnu.	Poz&Proud heeft een speciaal themadossier op haar website.