

Hard voor jezelf? Hart voor jezelf!

28-31 maart 2019

Wanneer? 28- 31 maart 2019

Wat? Tijd om tot jezelf te komen; dicht bij de natuur, in een sfeer van rust en aandacht; met maximaal 12 personen

Voor wie? Je hebt in je leven te maken met Hiv en
Je hebt daar vragen bij
Je staat voor een keuze in je leven of
Je moet alles eens op een rijtje zetten of
Je vraagt je af hoe je zin in je leven vindt of houdt
en
je wilt daar met anderen bij stil staan en aan werken

Voor wie niet? Omdat we in een groep werken, kunnen we geen mensen uitnodigen met psychiatrische problematiek of een actuele verslaving.

Waar? In een gastvrij klooster(www.liobaklooster.nl) in de duinen bij Egmond. De kloosterdagen zijn voor iedereen. Openheid om in een klooster op adem te komen, nieuwsgierigheid naar elkaars achtergrond, manier van leven en levensinstelling is meer dan voldoende!

Hoe? Marjolein Annegarn geeft yoga en massage, zij zorgt er voor dat ons lichaam liefdevolle aandacht en ontspanning krijgt. Everdien Hagen is geestelijk begeleider. Zij heeft de leiding in de groep en kan je helpen je vraag te verdiepen en te verhelderen. We maken kennis met ieders inspiratiebronnen en delen elkaars wijsheid en levenservaring. Je hebt ruim de tijd om ook alleen te zijn en tot rust te komen, bijvoorbeeld met een wandeling naar zee.

Wat kost het? 180 euro. Voor studenten en mensen met een minimuminkomen 150 euro. Mochten de kosten een bezwaar zijn, laat het ons weten.

Zo kun je na deze dagen van je terugtrekken en bezinnen weer met nieuwe moed en een nieuwe kijk op je vragen naar je gewone leven terugkeren.

Interesse? Mail: shiva-everdien@xs4all.nl , mobiel/app : 06-11840805

Kloosterdagen Shiva



28-31 maart 2019

Thema:

Hard voor jezelf? Hart voor jezelf!